

令和6年度 1 月 活動計画

部活動名	ボート部	代表顧問名	八木 千尋
------	------	-------	-------

日	曜	公式戦・練習試合・合宿等	平日の練習		考查前 (中)練習	休日の活動		休養日	備考
			朝練習	平常練習		午前	午後		
1	水	自主練習期間						○	
2	木							○	
3	金							○	
4	土							○	ウィンターカップ・浜寺
5	日							○	ウィンターカップ・浜寺
6	月							○	ウィンターカップ・浜寺
7	火							○	
8	水	始業式 14:00集合	自主	○					
9	木		自主	○					
10	金		自主	○					
11	土	自主練習							近畿強化合宿
12	日	OFF						○	
13	月	OFF	自主	○				○	
14	火		自主	○					
15	水		自主	○					
16	木		自主	○					
17	金		自主	○					
18	土	自主練習							
19	日	OFF						○	
20	月		自主	○					
21	火		自主	○					
22	水		自主	○					
23	木		自主	○					
24	金		自主	○					
25	土	自主練習							
26	日	OFF						○	
27	月		自主	○					
28	火		自主	○					
29	水		自主	○					
30	木		自主	○					
31	金		自主	○					

月間休養日合計	11	日
---------	----	---