

令和6年度 **6** 月 活動計画

部活動名	ウェイトリフティング部	代表顧問名	川崎さと美
------	-------------	-------	-------

日	曜	公式戦・練習試合・合宿等	平日の練習		考査前 (中)練習	休日の活動		休養日	備考
			朝練習	平常練習		午前	午後		
1	土	インターハイ予選(女子)				○			
2	日	インターハイ予選(男子)						○	
3	月		○	○					
4	火		○	○					
5	水		○	○					
6	木		○	○					
7	金		○	○					
8	土	大学合宿(1部生徒)				○	○		
9	日	↓				○	○		
10	月		○	○					
11	火		○	○					
12	水		○	○					
13	木		○	○					
14	金	近畿大会(奈良県)	○	○					
15	土	↓						○	
16	日	↓						○	
17	月		○	○					
18	火		○	○					
19	水		○	○					
20	木		○		○				考査1週間前
21	金		○		○				
22	土					○			
23	日							○	
24	月		○		○				
25	火		○		○				
26	水		○		○				
27	木		○		○				期末考査①
28	金		○		○				期末考査②
29	土					○			
30	日							○	

月間休養日合計	5	日
---------	---	---