

令和6年度 **8** 月 活動計画

部活動名	<b>ウエイトリフティング部</b>	代表顧問名	川崎さと美
------	--------------------	-------	-------

日	曜	公式戦・練習試合・合宿等	平日の練習		考査前 (中)練習	休日の活動		休養日	備考
			朝練習	平常練習		午前	午後		
1	木	インターハイ					○		学校説明会2日目
2	金	↓					○		学校説明会3日目
3	土	↓				○			
4	日	↓						○	
5	月	↓				○			
6	火	↓				○			
7	水					○			
8	木					○	○		
9	金					○			
10	土	京都府強化練習会(宮津天橋高校加悦)							
11	日	↓							
12	月	↓							
13	火	韓国体育大学練習会						○	
14	水	↓						○	
15	木	↓						○	
16	金	↓						○	
17	土	↓						○	
18	日	↓						○	
19	月	国スポ近畿ブロック大会(和歌山県)				○			
20	火	↓				○			
21	水	↓				○			
22	木	日韓中ジュニア交流会				○			
23	金	↓				○	○		
24	土	↓				○			
25	日	↓						○	
26	月	↓				○	○		
27	火	↓				○			
28	水	↓	○	○					始業式
29	木	↓	○	○					
30	金	↓	○	○					
31	土	↓	○	○					

月間休養日合計	<b>8</b>	日
---------	----------	---