

令和6年度 **5** 月 活動計画

部活動名	<b>ウエイトリフティング部</b>	代表顧問名	川崎さと美
------	--------------------	-------	-------

日	曜	公式戦・練習試合・合宿等	平日の練習		考査前 (中)練習	休日の活動		休養日	備考
			朝練習	平常練習		午前	午後		
1	水		○	○					
2	木		○	○					
3	金	京都府強化練習会				○	○		
4	土	京都府強化練習会				○	○		
5	日	京都府強化練習会				○	○		
6	月							○	
7	火		○	○					
8	水		○	○					
9	木		○	○					
10	金		○	○					
11	土					○	○		
12	日							○	
13	月		○	○					
14	火		○	○					
15	水		○	○					
16	木		○	○					
17	金		○	○					
18	土	春季大会							
19	日	春季大会							
20	月							○	
21	火		○		○				
22	水		○		○				
23	木		○		○				
24	金		○		○				
25	土				○				
26	日							○	
27	月				○				中間考査
28	火								
29	水								
30	木		○	○					
31	金		○	○					

月間休養日合計	<b>4</b>	日
---------	----------	---