

令和 6 年度 活動計画

部活動名	ウエイトリフティング部
代表顧問名	川崎さと美

活動日	月曜～土曜日
活動場所	ウエイトリフティング場
休養日	日曜日

今年度の年間目標及び指導方針	<ul style="list-style-type: none"> ・<全国大会>学校対抗男女入賞、個人優勝・上位入賞 ・<近畿大会>学校対抗男女入賞、個人優勝・上位入賞 ・部活動を通して、人間力の向上を目指す。
----------------	--

月	公式戦・練習試合・合宿等	備考
4	27～29日 全日本選手権大会	小野体育館(長崎県)
5	3～5日 京都府強化練習会 18～19日 京都府春季大会 22～26日 世界ユース選手権大会	宮津天橋高校加悦谷学舎 GSユアサ体育館(京都市) ペルー・リマ市
6	1～2日 全国高校総体京都府選考会 14～16日 近畿高校選手権大会	GSユアサ体育館(京都市) 檀原公苑体育館(奈良県)
7	13～14日 全国高校女子大会 20～21日 知事杯兼国民スポーツ大会女子選考会	医王山スポーツセンター(石川県) GSユアサ体育館(京都市)
8	1～5日 全国高校総体 12日～14日 京都府強化練習会 20～21日 国民スポーツ大会近畿ブロック大会 28～29日 日韓中ジュニア交流大会	小野体育館(長崎県) 宮津天橋高校加悦谷学舎 和歌山県立体育館(和歌山県) 韓国・慶尚北道
9	14～16日・21～23日 国体合宿	宮津天橋高校加悦谷学舎
10	5日～10日 国民スポーツ体育大会	歴史と文化の森公園焔の博記念堂(佐賀県)
11	9～10日 京都府秋季大会 20～21日 レディースカップ全日本女子選抜大会	GSユアサ体育館(京都市) 安曇川高校(滋賀県)
12	14～15日 京都府新人選手権大会	GSユアサ体育館(京都市)
1	11日 全国高校選抜大会京都府選考会 18～19日 近畿高校選抜大会	鳥羽高校(京都市) 和歌山県立体育館(和歌山県)
2	22～24日 全日本ジュニア選手権	宮城農業高校(宮城県)
3	25～28日 全国選抜大会	金沢市民体育館(石川県金沢市)

