

令和6年3月19日

保護者等様、生徒の皆さんへ

京都府立海洋高等学校  
校長 上林 秋男

### 春季休業を迎えるに当たっての体調管理の徹底について（お願い）

平素は本校教育活動に、御理解、御協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

また、感染症拡大防止についても、御理解、御協力をいただき、ありがとうございます。

本校では、広範囲から移動して通学する生徒が多い上に、感染拡大が起りやすい寮や下宿生活を送る生徒の割合も多い事情があります。とりわけ4月からの新学期は、年度のスタートとなる大切な時期で、引き続きの感染症対策が求められます。

昨年1学期には、インフルエンザの感染拡大により学校休業を余儀なくされたり、5年度3学期にもインフルエンザによる欠席が多くなったりした経緯もありました。

つきましては、春季休業期間においても、生徒が安全・安心な環境の中で充実した学校生活を送ることができるよう、感染症対策以外の体調管理も含め、御家庭におかれましても下記を参照の上、御理解と御協力を賜りますようお願いいたします。

#### 記

#### 1 日常生活における健康管理

- (1) 毎朝の健康観察を心がけ、生活リズムを整えて十分な睡眠、適度な運動及びバランスの取れた食事等健康的に過ごすことで身体全体の抵抗力を高く維持してください。
- (2) 日常生活全般を通じて、『密閉・密集・密接』を避け、適切な換気や清掃による清潔な環境の確保に努めるとともに、マスクの着用やこまめな手洗い等の基本的な感染防止対策を徹底してください。
- (3) インフルエンザやコロナ、その他の感染症感染等が判明した場合は、本校に連絡いただきますようよろしくお願いいたします。
- (4) 帰省等の移動で混雑した列車等を利用する場合や寮・下宿、部活動等で密になる場面、医療機関や高齢者施設等を訪問する場合などは、マスクの着用を推奨します。
- (5) 感染者等に対して差別・偏見・いじめ・SNS等による誹謗中傷を絶対に行わないでください。また、不確かな情報に惑わされて人権侵害につながることをないように、正しい情報に基づいた冷静な行動をしてください。

#### 2 その他

- (1) 4月8日（月）を1学期始業日としていますが、発熱や咽頭痛、咳等の普段と異なる症状がある場合には、無理をせずに、自宅で休養してください。
- (2) 感染状況等により、予定や対応が変更される場合は、本校ホームページにてお知らせします。
- (3) 御家庭でのお子様の様子から御不安・御心配な点がありましたら、担任や保健部等へ御相談ください。

連絡先：学校☎ (0772-25-0331、平日 8:30～17:00、以外留守電)、メール(kaiyou-hs@kyoto-be.ne.jp)