

承認	校長

副校長	副校長	事務長	生徒指導部長

令和5年度 1 月 活動計画

部活動名	レスリング部	代表顧問名	三浦 力哉	印
------	--------	-------	-------	---

日	曜	公式戦・練習試合・合宿等	平日の練習		考查前 (中)練習	休日の活動		休養日	備考
			朝練習	平常練習		午前	午後		
1	月							○	
2	火							○	
3	水							○	
4	木							○	
5	金			○					
6	土					○	○		
7	日					○	○		
8	月					○			
9	火		○	○					
10	水		○	○					
11	木		○	○					
12	金		○	○					
13	土					○	○		
14	日					○			
15	月		○	○					
16	火		○	○					
17	水		○	○					
18	水		○	○					
19	金	近畿ブロック予選会(滋賀県立栗東高等学校)							
20	土	近畿ブロック予選会(滋賀県立栗東高等学校)				○	○		
21	日	近畿ブロック予選会(滋賀県立栗東高等学校)				○	○		
22	月		○	○					
23	火		○	○					
24	水		○	○					
25	木		○	○					
26	金		○	○					
27	土					○	○		
28	日							○	
29	水		○	○					
30	火		○	○					
31	水		○	○					

月間休養日合計	5	日
---------	---	---