

令和5年度 1 月 活動計画

部活動名	ボート部	代表顧問名	八木 千尋
------	------	-------	-------

日	曜	公式戦・練習試合・合宿等	平日の練習		考査前 (中)練習	休日の活動		休養日	備考
			朝練習	平常練習		午前	午後		
1	月							○	
2	火							○	
3	水							○	
4	木	ウィンターカップ・浜寺							11:00現地集合
5	金	ウィンターカップ・浜寺	自主	○					
6	土	ウィンターカップ・浜寺							
7	日	浜寺合宿							
8	月							○	休養日
9	火	始業式	自主	○					
10	水		自主	○					
11	木		自主	○					
12	金		自主	○					
13	土	R5・マシーンエルゴ大会(京都工学院高校)				○	○		
14	日							○	休養日
15	月		自主	○					
16	火		自主	○					
17	水		自主	○					
18	木		自主	○					
19	金		自主	○					
20	土	琵琶湖練習				○	○		
21	日							○	休養日
22	月		自主	○					
23	火		自主	○					
24	水		自主	○					
25	木		自主	○					
26	金		自主	○					
27	土							○	休養日
28	日							○	休養日
29	月		自主	○					
30	火		自主	○					
31	水		自主	○					

月間休養日合計	8	日
---------	---	---