

令和5年度 **12** 月 活動計画

部活動名	ボート部	代表顧問名	八木 千尋
------	-------------	-------	-------

日	曜	公式戦・練習試合・合宿等	平日の練習		考查前 (中)練習	休日の活動		休養日	備考
			朝練習	平常練習		午前	午後		
1	金	期末考查最終日		○					
2	土					○			
3	日							○	
4	月		自主	○					
5	火		自主	○					
6	水		自主	○					
7	木		自主	○					
8	金		自主	○					
9	土	琵琶湖練習				○	○		
10	日							○	
11	月	午前中授業・午後乗艇練習	自主	○					
12	火	午前中授業・午後乗艇練習	自主	○					
13	水	午前中授業・午後乗艇練習	自主	○					
14	木	午前中授業・午後乗艇練習	自主	○					
15	金	午前中授業・午後乗艇練習	自主	○					
16	土	冬季強化合宿				○	○		
17	日	冬季強化合宿				○	○		
18	月	午前中授業・午後乗艇練習	自主	○					
19	火	午前中授業・午後乗艇練習	自主	○					
20	水	午前中授業・午後乗艇練習	自主	○					
21	木		自主	○					
22	金	終業式	自主	○					
23	土	午前練習・大掃除 12:30解散				○			
24	日	自主練習期間						○	
25	月							○	
26	火							○	
27	水							○	
28	木							○	
29	金							○	
30	土							○	
31	水							○	

月間休養日合計	10	日
---------	-----------	---