

京都府立海洋高等学校

| | |
|----|----|
| 承認 | 校長 |
| | |

| | | | |
|-----|-----|-----|--------|
| 副校長 | 副校長 | 事務長 | 生徒指導部長 |
| | | | |

令和5年度 **9** 月 活動計画

| | | | | |
|------|---------------|-------|-------|---|
| 部活動名 | レスリング部 | 代表顧問名 | 三浦 力哉 | 印 |
|------|---------------|-------|-------|---|

| 日 | 曜 | 公式戦・練習試合・合宿等 | 平日の練習 | | 考查前 (中)練習 | 休日の活動 | | 休養日 | 備考 |
|----|---|--------------------------|-------|------|--------------|-------|----|-----|----|
| | | | 朝練習 | 平常練習 | | 午前 | 午後 | | |
| 1 | 金 | | ○ | ○ | | | | | |
| 2 | 土 | | | | | ○ | ○ | | |
| 3 | 日 | | | | | | | ○ | |
| 4 | 月 | | ○ | ○ | | | | | |
| 5 | 火 | | ○ | ○ | | | | | |
| 6 | 水 | | ○ | ○ | | | | | |
| 7 | 木 | | ○ | ○ | | | | | |
| 8 | 金 | | ○ | ○ | | | | | |
| 9 | 土 | 京都府グレコローマン・女子選手権大会(海洋高校) | | | | ○ | ○ | | |
| 10 | 日 | | | | | | | ○ | |
| 11 | 月 | | ○ | ○ | | | | | |
| 12 | 火 | | ○ | ○ | | | | | |
| 13 | 水 | | ○ | ○ | | | | | |
| 14 | 木 | | ○ | ○ | | | | | |
| 15 | 金 | | ○ | ○ | | | | | |
| 16 | 土 | | | | | ○ | ○ | | |
| 17 | 日 | | | | | | | ○ | |
| 18 | 祝 | 敬老の日 | | | | ○ | ○ | | |
| 19 | 火 | | ○ | ○ | | | | | |
| 20 | 水 | 特別国民体育大会レスリング競技(鹿児島) | ○ | ○ | | | | | |
| 21 | 木 | | ○ | ○ | | | | | |
| 22 | 金 | | ○ | ○ | | | | | |
| 23 | 土 | | | | | ○ | ○ | | |
| 24 | 日 | | | | | | | ○ | |
| 25 | 月 | | ○ | ○ | | | | | |
| 26 | 火 | | ○ | ○ | | | | | |
| 27 | 水 | | ○ | ○ | | | | | |
| 28 | 木 | | ○ | ○ | | | | | |
| 29 | 金 | | ○ | ○ | | | | | |
| 30 | 土 | | | | | | | ○ | |

| | | |
|---------|----------|---|
| 月間休養日合計 | 5 | 日 |
|---------|----------|---|