

承認	校長

副校長	副校長	事務長	生徒指導部長

令和5年度 **10** 月 活動計画

部活動名	レスリング部	代表顧問名	三浦 力哉	印
------	---------------	-------	-------	---

日	曜	公式戦・練習試合・合宿等	平日の練習		考查前 (中)練習	休日の活動		休養日	備考
			朝練習	平常練習		午前	午後		
1	日							○	
2	月		○	○					
3	火		○	○					
4	水		○	○					
5	木		○	○					
6	金		○	○					
7	土		○	○					
8	日		○						
9	月							○	
10	火		○	○					
11	水		○	○					
12	木		○	○					
13	金		○	○					
14	土	全日本女子オープンレスリング選手権大会(静岡)	○	○					
15	日	全日本女子オープンレスリング選手権大会(静岡)						○	
16	月		○	○					
17	火		○	○					
18	水			○	○				
19	木			○	○				
20	金			○	○				
21	土		○	○					
22	日							○	
23	月		○	○					
24	火		○	○					
25	水		○	○					
26	木		○	○					
27	金		○	○					
28	土		○						
29	日							○	
30	月		○	○					
31	火		○	○					

月間休養日合計	5	日
---------	----------	---