

世界チャンピオン 升田 夏実さんに聞く！
2023 U17世界レスリング選手権大会 優勝
2023 東アジアユース大会 優勝
令和5年度 全国高等学校総合体育大会(インターハイ) 優勝

海洋だより 令和5年度 第3号
2023.9.25発行
京都府立海洋高等学校

京都府宮津市宇上司1567-1
TEL0772-25-0331
kaiyou-hs@kyoto-be.ne.jp



Q 世界大会での優勝、おめでとうございます。今年の夏は、7月末にインターハイ、8月上旬に世界大会、8月中旬に東アジアユース大会と、大変でしたね。

A ありがとうございます。一番大変だったのは、実は減量と移動です。特に、北海道でのインターハイが終わった直後にトルコへの移動があり、飛行機で14時間かかりました。一緒に世界大会に参加する選手は、海外慣れしている選手ばかりであることに加えて、日本の女子は強いと言われていたので、チームについていけるか不安がありました。でも、そのチームの一員なので、優勝は目指していました。

Q 3つの大会の中で、印象的な試合はありますか？

A 世界大会のインドの選手との決勝戦です。実は、昨年のアジア大会でインドの選手に負けてしまっていました。しかし、それにより、自分なりに戦略を立てて、今回の世界大会で勝つことができました。

Q レスリングの魅力は？

A レスリングを始めたのは、3歳の時です。兄や姉がレスリングをしていたので、海洋レスリング教室に通い始めました。普段は、自分より体が大きい人と練習をしています。中学1年生の時に全国大会に2回出場し、金メダルが取れました。その後、コロナ禍に入り、中学2・3年の時は試合がありませんでしたが、レスリングを辞めずに続けることができたので、自分の自信になっていると思います。試合では、勝つことがもちろん嬉しいです。練習では、技が失敗した時に、どのように修正するかということを考えるのが楽しいです。

Q 学校では、海洋技術コースでダイビングや土木分野の学習をしていますが、学習とレスリングをどのように両立していますか？

A 定期考査や資格試験の日程を優先的に考えて学習を進めていますが、レスリングの試合が入ってくると意識はそちらに向きます。スケジュール管理をしっかりとするようにしています。

Q オリンピックが視野にあると思いますが、将来はどのように考えていますか？

A 来年以降は、アンダー17からアンダー20になるので、大学生と一緒に戦うことになり、また、私の階級は強い選手が多いので、勝つことが難しくなると思っています。まずは、国内で表彰台に上がることを目標にしています。また、オリンピックはもちろん、出場したいと思っています。しかし、将来の夢は小学校の先生なので、大学で教員免許を取得するつもりです。レスリングとは一生関わっていきたくありません。



夏の全国大会入賞者

令和5年度の夏は、升田夏実さんの他にも、本校や京都府、地区等の代表として、35名の生徒が全国の舞台に立ち、26名が上位入賞を果たしました。(大会名は略称)

全国高校女子大会

◆ウエイトリフティング部
55kg級 優勝 川崎菜々紗さん
49kg級 第4位 川崎心々菜さん

インターハイ(全国高校総体)

◆ウエイトリフティング部
学校対抗(男子) 準優勝
女子 55kg級 優勝
男子 55kg級 優勝
男子 81kg級 優勝
男子102kg級 第2位
男子 96kg級 第6位
男子 67kg級 第8位

川崎菜々紗さん
泊 幸太郎さん
東 楽映さん
辰巳 航大さん
雨宮 興門さん
後藤 奎人さん

全国水産・海洋高等学校カッターレース大会

◆カッター部
第3位

小田 心さん、今井 未涼さん、中野 将基さん、山岡 侑矢さん
大崎 翔琥さん、森 奏翔さん、山崎 大輝さん、鳶田 光稀さん
西原 歩音さん、鱒本 捺也さん、田中 貴也さん、酒向 大智さん
前野 良太さん、吉野 恵汰さん、吉岡凜太郎さん、城崎 碧空さん
梅田 奏馬さん、野木 悠我さん

「参加して良かった」100% 第1回学校説明会

8月1日(火)、2日(水)、3日(木)の3日間、学校説明会を実施しました。大変暑い中でしたが、約130名の中学生に参加していただきました。本校生徒によるダイビング実演や実習船「みずなぎ」の体験乗船等をしていただきました。アンケート結果として、「学校説明会に参加して良かったですか？」に対する回答は、「良い」96.3%、「まあ良い」3.7%で、参加者皆様に満足していただけたようです。参加された中学生や保護者の皆様の感想を一部抜粋して掲載します。

【中学生の感想】

- 初めての体験会でした。先輩が話しかけてくれて楽しかったです。良い体験になりました。
- 海洋生が優しく対応してくれて、わからないことがあると声をかけてくださり、助かりました。説明会に参加できて良かったです。
- 最近海洋高校を知りました。海が好きなので、参加したらすごく良かったです。
- 初めての高校見学で緊張したけど、先輩の方が優しく接してくれて良かったです。さまざまな質問にもきっちり答えてくれたので良かったです。
- 船、潜水、食品加工など、幅広い実習があることが分かった。

【保護者の感想】

- 各説明会場で、現役学生が案内、説明をしてくださったのが良かったです。入学すればこんなことができるようになるのかと、感じる事ができました。
- 長男がこちらでお世話になっておりました。生徒さんの変わらない礼儀、あいさつの徹底に感心いたしました。
- 生徒が主体的に、自分たちの学びを、自信をもって伝えようとしている努力が良かった。
- 県外受験になるのですが、入試説明がとても分かりやすかったです。生徒の方がはきはきしていいと思いました。また、設備が整っていると思いました。



カッター体験



ダイビング実演



食品加工体験



みずなぎ体験乗船

学校説明会 第2回10月7日(土)、第3回12月2日(土)

10月7日(土)に第2回、12月2日(土)に第3回の学校説明会を開催します。夏に実施の第1回とはメニューを変えて、午前中のみの実施です。また、授業日として実施するため、普段の海洋生の様子や秋冬期の実習の様子等を御覧いただけます。午後は、希望者のみの部活動体験・見学や個別相談等を行います。

中学生のみなさん、ぜひ、秋冬の海洋高校も見て、感じて、楽しんでください！

10月7日(土)	
9:00	受付、更衣
9:30	全体会(学校紹介、入試説明等)
10:25	取組紹介、模擬授業、実習体験等、在校生との交流
12:30	閉会行事、終了
12:50	(希望者)個別相談会、下宿説明、部活動体験等



本校ホームページ
「学校説明会」
へのリンク

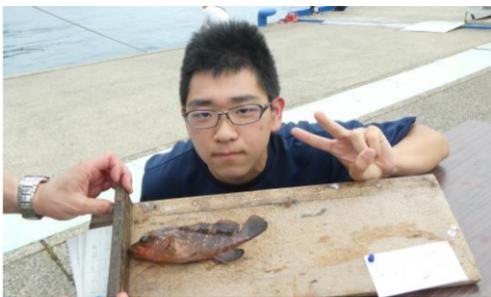
中学3年生対象 個別相談会 受付中

海洋高校に進学するにあたり、「学習面で大丈夫かな?」「家から遠いので、下宿や寮生活について知りたい。」「大学進学はできるのかな?」など、不安な部分を解消していただくため、個別相談会を実施します。

設定日は、平日(16時~17時)もしくは下のカレンダーの赤色の日付(9時30分~12時30分)です。詳細は、本校ホームページを御覧ください。

10月							11月							12月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8			1	2	3	4	5					1	2	3
9	10	11	12	13	14	15	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
16	17	18	19	20	21	22	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
23	24	25	26	27	28	29	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
30	31						27	28	29	30				25	26	27	28			

※ 中学校又は保護者の方から希望日の10日前までにお申し込みください。
※ 保護者同伴を原則とし、保護者のみの参加も受け付けます。



釣り好き集まれ！ フィッシング技能コンテスト開催

7月15日(土)、本校棧橋と隣接する栗田浜において、フィッシング技能コンテスト・海浜清掃を実施しました。これは、全国水産高等学校長協会主催で、全国の水産・海洋高校の地先海面で開催され、釣果を元に表彰されます。この日は、51名の生徒が参加し、釣りや海浜清掃活動を通して、海浜利用時におけるマナーや環境保全への意識を向上させることができました。

普段、衛生や安全面から、本校棧橋は釣りを禁止していますが、良いサイズのカサゴやキジハタ等が釣れ、生徒たちは真剣に釣りを楽しんでいました。



海上保安学校との コラボ事業

海上保安学校は、舞鶴市にある海上保安官を養成するための機関です。本校には海上保安官に憧れる生徒が多いこと、本校に隣接する栗田浜で海上保安学校の遠泳訓練を行うこと等から、交流を進めています。

今年度は、海浜整備や出前授業等、さまざまな形でコラボ事業が実現しています。今後も、複数の部活動で、交流試合等も計画されています。



コラボ事業その1
7/12(水)海上保安学校教官による出前授業



コラボ事業その2
7/20(木)遠泳訓練前の海浜整備



コラボ事業その3
7/25(火)海上保安学校での授業体験

橋立レンジャーが海の事故防止を呼び掛ける

宮津警察署の依頼により、ボランティア部の生徒4名が事故防止啓発活動に協力しました。7月30日(日)、宮津市由良海水浴場において橋立レンジャーに扮して、海水浴客に飲酒運転根絶や自転車ヘルム&ロック(交通事故から頭部を守る「ヘルメット」と盗難被害から自転車を守る「ロック」)のチラシやうちわを配布し、宮津警察署員と共に呼びかけました。



積極的にお声掛けをしました。

PTA地区懇談会

本校では、PTA活動の活性化や学校と保護者等が密に連携することを目的に、PTA総会とは別に、7月に「PTA地区懇談会」を実施しています。また、約半数の生徒が親元を離れて生活をしているため、遠方の保護者等とも連携を図るよう、本校会場の他に、京都会場(今年度は亀岡)でも開催しています。全体会の他に、学年毎の説明会や担任による保護者面談等も行いました。



全体会の様子(ガレリアかめおか)

特別国民体育大会 出場決定おめでとう

◆ウエイトリフティング部(ウエイトリフティング競技)

- 少年男子 55kg級 泊 幸大郎さん
- 少年男子 81kg級 東 楽映さん
- 少年男子102kg級 辰巳 航大さん
- 女子 49kg級 川崎心々菜さん
- 女子 55kg級 川崎菜々紗さん

◆ボート部(ローイング競技)

- 少年男子ダブルスカル(京都選抜チーム) 山下 慶太さん

◆ヨット部(セーリング競技)

- ILCA(イルカシックス)級 池永諤太郎さん

◆レスリング部(レスリング競技)

- 少年男子フリースタイル65kg級 山田 希海さん

コンテスト等 出場・入賞おめでとう

◆食品経済コース

- 第21回 全国水産・海洋高等学校食品技能コンテスト

奨励賞 宅間 大晴さん

- 第14回 全国和菓子甲子園近畿大会

奨励賞 倉橋 悠空さん、大川 侑杜さん

◆海洋科学科

- 第61回 日本海南部地区水産教育研究協議会生徒研究発表

優秀賞 柴田 元真、福田 一揮、横田 柊真

- 高校生たちの「未来へつなぐSDGs」活動の発表会

日本水産学会中国・四国支部長賞

廣本 夏帆、守屋 魅琴、坪倉 匡輝、白数 海斗

当面の予定(変更の可能性があります。詳しくはHPを御覧ください。)

校内行事		対外行事	
10/7(土)	学校説明会(授業日)	10/21(土) 11:00-14:00	高校生レストラン
10/10(火)	学校説明会生徒代休日	本校で開催する高校生レストラン。「海洋高校 プイヤベースラーメン(300円)」の他、スイーツ等も販売します。	
10/18(水) -10/20(金)	2学期中間考査	11/18(土) 11:00-14:00	高校生レストラン
10/21(土)	PTA懇親スポーツ大会	本校で開催する高校生レストラン。「海洋高校 プイヤベースラーメン(300円)」の他、スイーツ等も販売します。	
10/25(水) -10/27(金)	2年生研修旅行	11/24(金)	入試説明会 (京都府南部・他府県対象)
10/27(金) -11/2(木)	面談・読書週間	京都ガーデンパレス(京都市上京区)において、南部・他府県中学校教員、中学生の保護者対象 学校説明会を実施します。本校ホームページから直接お申込みいただけます。	
11/1(水)	心の講演会	12/2(土)	学校説明会
11/6(月) -11/17(金)	公開授業週間	詳細は本校ホームページを御覧ください。	
11/17(金)	防災訓練	12/9(土) 11:00-14:00	高校生レストラン
11/22(水)	地域魅力理解講演会	本校で開催する高校生レストラン。「海洋高校 プイヤベースラーメン(300円)」の他、スイーツ等も販売します。	
11/28(火) -12/1(金)	2学期期末考査		
12/22(金)	2学期終業式		