

令和5年度 7 月 活動計画

部活動名	ボート部	代表顧問名	八木 千尋
------	------	-------	-------

日	曜	公式戦・練習試合・合宿等	平日の練習		考查前 (中)練習	休日の活動		休養日	備考
			朝練習	平常練習		午前	午後		
1	土							○	OFF
2	日							○	OFF
3	月	期末考查③		○					
4	火		○	○					
5	水		○	○					
6	木		○	○					
7	金		○	○					
8	土						○		
9	日							○	OFF
10	月		○	○					
11	火		○	○					
12	水		○	○					
13	木		○	○					
14	金		○	○					
15	土	近畿ブロック大会・移動						○	OFF
16	日	近畿ブロック大会						○	OFF
17	月					○			
18	火		○	○					
19	水		○	○					
20	木	終業式	○	○					
21	金	地区懇談会	○	○					
22	土					○			
23	日					○			
24	月	インターハイ遠征(北海道・網走)				○			
25	火	移動				○			
26	水	公式練習				○			
27	木	公式練習				○			
28	金	予選				○			
29	土	敗者復活戦						○	OFF
30	日	準々決勝						○	OFF
31	水	準決勝・決勝				○			

月間休養日合計	7	日
---------	---	---