

令和5年度 **5** 月 活動計画

部活動名	ボート部	代表顧問名	八木 千尋
------	-------------	-------	-------

日	曜	公式戦・練習試合・合宿等	平日の練習		考査前 (中)練習	休日の活動		休養日	備考
			朝練習	平常練習		午前	午後		
1	月		○	○					
2	火	朝日レガッタ	○	○					
3	水	朝日レガッタ						○	自主練習期間
4	木	朝日レガッタ						○	自主練習期間
5	金	朝日レガッタ						○	自主練習期間
6	土	朝日レガッタ						○	自主練習期間
7	日							○	自主練習期間
8	月		○	○					
9	火		○	○					
10	水		○	○					
11	木		○	○					
12	金		○	○					
13	土					○			
14	日					○			
15	月		○	○					
16	火		○	○					
17	水	考査1週間前	○	○					
18	木		○	○					
19	金	京都インターハイ予選・移動日							
20	土	京都インターハイ予選							
21	日	京都インターハイ予選(予備日)						○	
22	月								
23	火								
24	水	中間考査①							
25	木	中間考査②							
26	金	中間考査③ 13:30集合		○					
27	土					○			
28	日							○	
29	月		○	○					
30	火		○	○					
31	水		○	○					

月間休養日合計	7	日
---------	----------	---