

令和 5 年度 活動計画

部活動名	ウエイトリフティング部
代表顧問名	川崎さと美

活動日	月曜～土曜日
活動場所	ウエイトリフティング場
休養日	日曜日

今年度の年間目標及び指導方針	<ul style="list-style-type: none"> ・<全国大会>学校対抗男女入賞、個人優勝・上位入賞 ・<近畿大会>学校対抗男女入賞、個人優勝・上位入賞 ・部活動を通して、人間力の向上を目指す。
----------------	--

月	公式戦・練習試合・合宿等	備考
4	21～24日 全日本選手権大会 29～30日 京都府春季大会	山梨市民総合体育館(山梨県) GSユアサ体育館(京都市)
5	3～5日 京都府強化練習会	宮津天橋高校加悦谷学舎
6	3～4日 全国高校総体京都府選考会 16～18日 近畿高校選手権大会	GSユアサ体育館(京都市) 安曇川高校体育館(滋賀県)
7	7～8日 京都府知事杯大会 22～24日 全国高校女子大会 28日～30日 京都府強化練習会	GSユアサ体育館(京都市) 医王山スポーツセンター(石川県) 宮津天橋高校加悦谷学舎
8	10日～14日 全国高校総体	士別市総合体育館(北海道)
9	16～18日・30日～10月1日 国体合宿	宮津天橋高校加悦谷学舎
10	11日～16日 国民体育大会	入来総合運動場体育館(鹿児島県)
11	11～12日 京都府秋季大会 22～24日 レディースカップ全日本女子選抜大会	GSユアサ体育館(京都市) 歴史と文化の森公園炎の博記念堂(佐賀県)
12	16～17日 京都府新人選手権大会	宮津天橋高校加悦谷学舎
1	13～14日 近畿高校選抜大会 20日 全国高校選抜大会京都府選考会	ジェイテクトアリーナ奈良(奈良県) 鳥羽高校(京都市)
2	23～25日 全日本ジュニア選手権	西宇治体育館(宇治市)
3	25～28日 全国選抜大会	金沢市民体育館(石川県金沢市)

