

令和5年 4 月 活動計画

部活動名	バレーボール部	代表顧問名	毛戸 政知
------	---------	-------	-------

日	曜	公式戦・練習試合・合宿等	平日の練習		考査前 (中)練習	休日の活動		休養日	備考
			朝練習	平常練習		午前	午後		
1	土							○	
2	日							○	
3	月							○	
4	火							○	
5	水							○	
6	木							○	
7	金						○		
8	土						○		
9	日							○	
10	月	始業式						○	
11	火	入学式					○		
12	水			○					
13	木			○					
14	金			○					
15	土	高校生レストラン					○		
16	日							○	
17	月			○					
18	火			○					
19	水			○					
20	木			○					
21	金			○					
22	土	春季リーグ戦				○	○		男:工業 女:加悦谷
23	日	春季リーグ戦				○	○		男:宮津 女:東舞鶴
24	月			○					
25	火			○					
26	水			○					
27	木			○					
28	金			○					
29	土	春季リーグ戦				○	○		男女:上杉
30	日							○	
1	月			○					

月間休養日合計	10	日
---------	----	---