

令和4年度 **3** 月 活動計画

部活動名	ウエイトリフティング部	代表顧問名	川崎さと美
------	--------------------	-------	-------

日	曜	公式戦・練習試合・合宿等	平日の練習		考查前 (中)練習	休日の活動		休養日	備考
			朝練習	平常練習		午前	午後		
1	水				○				卒業式
2	木	全日本ジュニア(三重県)			○				学年末考查①
3	金	↓			○				学年末考查②
4	土	↓						○	
5	日	↓						○	
6	月				○				学年末考查③
7	火							○	学年末考查④
8	水							○	中期選抜
9	木		○	○					
10	金		○	○					
11	土					○			
12	日					○	○		
13	月		○	○					
14	火		○	○					
15	水							○	生徒休業日
16	木					○	○		生徒休業日
17	金					○	○		生徒休業日
18	土					○	○		
19	日							○	
20	月		○	○					終業式
21	火					○			
22	水						○		入字予定者登校日
23	木					○			
24	金					○			
25	土	全国選抜大会(石川県)				○			
26	日	↓						○	
27	月	↓				○			
28	火	↓				○			
29	水					○			
30	木					○	○		
31	金					○	○		

月間休養日合計	7	日
---------	----------	---