

令和4年度 2 月 活動計画

部活動名	ウェイトリフティング部	代表顧問名	川崎さと美
------	-------------	-------	-------

日	曜	公式戦・練習試合・合宿等	平日の練習		考査前 (中)練習	休日の活動		休養日	備考
			朝練習	平常練習		午前	午後		
1	水		○	○					
2	木		○	○					
3	金		○	○					
4	土					○	○		
5	日							○	
6	月		○	○					
7	火		○	○					
8	水		○	○					
9	木		○	○					
10	金	香川中央高校選抜合宿	○	○					
11	土	↓				○			
12	日	↓						○	
13	月		○	○					
14	火					○	○		代休
15	水		○						
16	木							○	前期選抜
17	金		○	○					
18	土		○	○					PTA年度末総会 (授業日)
19	日					○	○		
20	月							○	
21	火		○	○					
22	水		○	○					
23	木				○				学年末考査 1週間前
24	金		○		○				
25	土				○				
26	日							○	
27	月		○		○				
28	火		○		○				

月間休養日合計	5	日
---------	---	---