



令和6年度 3月のこんだて



京丹後市立かぶと山小学校

3月3日(月)	3月4日(火)【6-2リストこんだて】	3月5日(水)	3月6日(木)	3月7日(金)
①ひな寿司 ②煮びたし ③えのきのすまし汁 ④三色ゼリー ⑤牛乳 【ひな祭り】	①ごはん ②鶏肉の甘辛がらめ ③ポテトサラダ ④豚汁 ⑤お楽しみデザート ⑥牛乳	①チキンカレー(麦ごはん) ②野菜のソテー ③福神漬け ④牛乳	①減量ごはん ②クッパ ③切干大根のナムル ④もちもちドーナツ ⑤牛乳 【世界の料理・韓国】	①減量ごはん ②豚肉とえびのお好み焼き ③昆布豆 ④白菜のそぼろ汁 ⑤牛乳
3月10日(月)	3月11日(火)【6-1リストこんだて】	3月12日(水)	3月13日(木)	3月14日(金)
①ごはん ②鶏肉の香草焼き ③ミモザサラダ ④マカロニスープ ⑤牛乳	①わかめご飯 ②ぎょうざ春巻き ③ゆかりあえ ④ラーメン ⑤お楽しみデザート ⑥牛乳	①減量ごはん(特別栽培米) ②きつねうどん ③ゆかりあえ ④納豆みそ ⑤牛乳	①ビビンバ ②わかめスープ ③キャラメルプリン ④牛乳	①ごはん(特別栽培米) ②ヤンニョムチキン ③ゆで野菜 ④切干大根のみそ汁 ⑤牛乳
3月17日(月)	3月18日(火)	3月19日(水)【最終日】	3月20日(木)	3月21日(金)
①麦ごはん(特別栽培米) ②ササミのレモンソースあえ ③ひじきとベーコンのいため物 ④ワンタンスープ ⑤牛乳 【歯の日】	①赤飯(特別栽培米) ②サワラのみそマヨ焼き ③九条ねぎのサラダ ④豚肉と水菜のはりはり汁 ⑤牛乳 【たんご食の日】	【お楽しみ給食】	春分の日	卒業式

3日(月)【ひな祭りにちなんだ食べ物 あれこれ】

- ひしもち・・・一番上のピンクは桃の花、真ん中の白は雪、一番下の緑は若葉を表しています。白い雪の下に緑色の新しい葉が芽生え、木の上にはピンク色の桃が咲いているという早春の風景を表しています。
- ハマグリのうしお汁・・・ハマグリの貝がらは、同じ貝同士でしかぴたり合わないの、よい相手にめぐり合えますように…という願いがこめられています。
- 白酒・・・もち米とみりんで作ったお酒で、残念ながら子どもは飲むことができません。
- ひなあられ・・・関西ではおもちから作った塩味のあられが多いですが、関東では甘いポン菓子主流だそうです。
- ちらし寿司・・・きれいに飾りつけた、ちらし寿司を食べることもあります。サバのおぼろをのせた丹後のばら寿司もよいですが、今回の給食ではサケフレークのピンク色と卵の黄色がきれいな、春らしいお寿司を作ります。



18日(火)たんご食の日は、卒業と新しい学年への進級をお祝いする気持ちをこめて、赤飯を炊きます。

