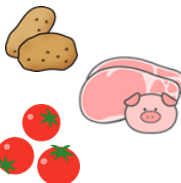




令和6年度 8・9月のこんだて



京丹後市立かぶと山小学校

	8月27日(火) ①ガバオライス ②いためビーフン ③パインゼリー ④牛乳 【世界の料理タイ・東南アジア】 	8月28日(水) ①ごはん ②サバの梅煮 ③大豆とひじきのいり煮 ④なすのみそ汁 ⑤牛乳 	8月29日(木) ①ごはん(減量) ②冷やしうどん ③豚肉と野菜のソテー ④納豆みそ ⑤牛乳 	8月30日(金) ①ごはん ②ヤンニョムチキン ③もやしのナムル ④わかめスープ ⑤牛乳 
9月2日(月) ①ごはん ②高野豆腐のうま煮 ③切干大根とツナのいため物 ④栄養すいとん汁 ⑤牛乳 【防災の日】 	9月3日(火) ①ごはん ②ホキの夏野菜ソース焼き ③キャベツのソテー ④コンソメスープ ⑤牛乳 	9月4日(水) ①ごはん ②肉じゃが ③海藻サラダ ④ミニトマト ⑤牛乳 	9月5日(木) ①ジャンバラヤ(麦ごはん) ②きのこかぼちゃのソテー ③フルーツポンチ ④牛乳 【世界の料理・アメリカ】 	9月6日(金) ①ソースカツ丼 ②いもづるの煮つけ ③そうめん汁 ④牛乳 
9月9日(月) ①ごはん ②マーボーなす ③春雨サラダ ④フライド小魚 ⑤牛乳	9月10日(火) ①ごはん ②かぼちゃの春巻き ③磯ひじき和え ④ふのすまし汁 ⑤牛乳 	9月11日(水) ①ターメリックライス ②バターチキンカレー ③きゅうりとパインのサラダ ④ぶどう ⑤牛乳 	9月12日(木) ①ごはん ②夏野菜のかき揚げ ③昆布豆 ④えのきのすまし汁 ⑤牛乳 	9月13日(金) ①減量わかめごはん ②五目いため ③しょうゆラーメン ④ゼリー ⑤牛乳 
9月16日(月) 敬老の日	9月17日(火) ①ごはん(特別栽培米) ②スタミナため ③お月見団子汁 ④ぶどうゼリー ⑤牛乳 【中秋の名月】 	9月18日(水) ①麦ごはん(特別栽培米) ②厚揚げとチンゲンサイの中華風煮 ③骨太サラダ ④梨 ⑤牛乳 【歯の日】 	9月19日(木) ①ごはん(特別栽培米) ②キスとさつまいもの天ぷら ③きゅうりとなすの即席漬 ④冬瓜のうすくず汁 ⑤牛乳 【たんご・食の日】 	9月20日(金) ①ひじきキムチチャーハン(特別栽培米) ②じゃがいもとツナのいため物 ③中華風かきたまスープ ④牛乳 
9月23日(月) 振替休日	9月24日(火)【5年生リポート】 ①ごはん ⑥みかんゼリー ②納豆みそ ⑦牛乳 ③そうめん汁 ④鶏肉のからあげ ⑤ピリ辛きゅうり 	9月25日(水) ①減量ごはん ②ポークビーンズ ③ピーマンのソテー ④カルピス蒸しパン ⑤牛乳 	9月26日(木) ①大根菜飯 ②キスの変わりあげ ③キャベツの煮びたし ④赤だし ⑤牛乳 	9月27日(金) ①ごはん ②なすチーズバーグ ③梨のサラダ ④マカロニスープ ⑤牛乳 
9月30日(月) ①ごはん ②鶏肉のゆかり南蛮漬 ③粉ふき芋 ④かきたま汁 ⑤牛乳 	9月2日(月)【防災の日こんだて】 9月1日は「防災の日」です。給食では、2日(月)に実施し、災害時の炊き出し等を想定し具だくさんでいろいろな栄養素をとることができる「栄養すいとん汁」を出します。「切干大根」「高野豆腐」「ツナ缶詰」といった災害時に備えて家庭でも用意しておくといふ食材を使ったメニューも実施します。給食を通じて「災害時の食」について考えましょう。			