

ほけんだより 4月

令和6年4月16日 京丹後市立かぶと山小学校 保健室No. 1

春ですね。風はやさしく、白さはあたたかくなってきました。
 かわいい20名の1年生をむかえ、新年度がスタートして10日が経とうとしています。
 ドキドキ・わくわくの新しい学年、学校の生活に慣れてきましたか？
 今年度からほけんしつを担当します、村尾のぞみです。
 みなさんが笑顔で健康・安全に学校生活を送れるよう
 にお手伝いします。どうぞよろしくおねがいします。



おうちの方へ

登校前の健康観察をおねがいします

学校では毎朝、子どもたちの健康観察を行っています。

「元気です」「足が痛いです」「目がかゆいです」など、からだの様子を伝えてくれます。

日々の健康状態の把握は、子どもたちの心身の変化を把握する上で大変有効です。朝のお忙しい時間帯ではありませんが、どうぞよろしくおねがいします。

朝の健康チェックとスキンシップ



～おうちの方へお知らせとお願い～

京丹後市では「学校等欠席者・感染症情報システム」が導入されています。

集団生活で、感染症が蔓延しやすい環境にある学校において、重症化を防ぐために集団発生を早期に探知し早期に対応するためのシステムです。

学校では欠席者を症状別に入力しますので、学校への欠席連絡や tetoru での連絡の際は、お子様の体の症状をお伝えください。例えば、『●発熱 ●頭痛 ●せき ●下痢 ●腹痛 ●吐気 ●嘔吐 ●発疹 ●のケガまたは病気のため病院受診 ●の用事のため欠席 など』とお伝えください。よろしくおねがいします。

++ 健康診断は自分の体と向き合い ++ 健康について考える大切な時間です

健康診断の目的



知る/発育・健康状態を知る



守る/早期発見で早期治療開始



育てる/自分の健康を守り高める意識を育てる

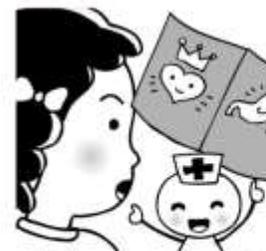
健康診断が大切な理由は



①自分の成長のようすを知る



②病気や異常を早く見つけることができる



③自分のからだに興味をもつきっかけになる



④健康の目標づくりに役立つ

健康診断の日程をお知らせします

身体計測	4月15日(3年・6年1組2組) 4月16日(2年・5年) 4月17日(1年・4年)	眼科検診	6月4日 14:20~ 全校生対象	原検査	一次5月15日・16日 全校生対象 二次6月5日・6日
視力検査	4月19日(4年・5年) 4月23日(1年・2年・6年1組) 4月24日(3年・6年2組)	耳鼻科検診	6月27日 10:15~ 全校生対象		

聴力検査



4月19日(5年)
4月23日(1年・2年)
4月24日(3年)

心電図検査



4月30日
11:05~12:00、検診車
1年・4年全員+経過観察者

内科検診



5月29日(3・5・6年)
5月30日(1・2・4年)

歯科検診



6月のどこかの水曜日。
久美浜町内で調整中。

～おうちの方へ～

検査・検診の結果は、封筒に入れてお返しします。

空になった封筒は、次の検査・検診結果をお返しするために使いますので、お子様を通して学校まで返却をお願いします。



お家の方へ

『保健だより』で健康に関係することをお知らせします。一人一人の子どもに渡しますので、家庭では複数枚になる事もありますが、ご了承ください。

今年度お世話になります

学校医・担当医の先生です。1年間よろしくお願いたします。

学校医 斉藤 治人 先生 (斉藤医院)

学校歯科医 沼倉 洋三 先生 (沼倉歯科医院)

学校薬剤師 野村 一民 先生 (野村薬局)

【担当医】

耳鼻科検診 久美浜病院 椋代医師

眼科検診 弥栄病院 高原医師



ほけんしつはこんなところです！

保健室は、こんなときに利用してください

学校でけがをしたり、具合が悪くなったとき

悩みを相談したり、話を聞いてほしいとき

からだや心の健康について知りたいとき

からだの中はどうなっているの？

みんなの保健室です ルールを守りましょう

キーン コーン カーン

なるべく休み時間に来るようにしましょう

保健室のものに勝手にさわってはいけません

ねている人がいるかもしれないので、静かにしましょう

できるだけ担任の先生に言うてから来ましょう

からだのようすは、できるだけ自分の言葉で話しましょう



保健室では、こんなふうにお話ししましょう

「自分のことを、言葉でちゃんと伝える」…とても大切なことです。

