



# 令和5年度 3月のこんだて

かぶと山小学校

月	火	水	木	金	
<p>【ひな祭り（3月3日）】</p> <p>ひな祭りは「桃の節句」ともいわれ、女の子の健やかな成長を願うお祭りです。昔は紙で作った人形を川に流してけがれをはらう風習があり、それがもとになっているといわれています。そして、その人形がだんだんと豪華になり、今のようなひな人形を飾るようになりました。ひな祭りには桃の花を飾ります。これは桃の花が見頃であることと、桃には厄除けの力があるからです。給食では、3月1日にひな祭り献立を実施します。</p>			<p>3月1日【ひな祭り】</p> <p>①ひな寿司 ②煮びたし ③ふのすまし汁 ④三色ゼリー ⑤牛乳</p>		
<p>3月4日</p> <p>①ごはん ②えのきバーグ 照り焼きソース ③切干大根のごま酢あえ ④ほうれん草のみそ汁 ⑤牛乳</p>	<p>3月5日</p> <p>①ごはん ②チリコンカン ③中華サラダ ④牛乳</p>	<p>3月6日</p> <p>①カツカレー（麦ごはん） ②ブロッコリーサラダ ③いよかん（いい予感） ④牛乳</p>	<p>3月7日</p> <p>①ごはん ②鶏肉の香草焼き ③キャベツのソテー ④マカロニスープ ⑤牛乳</p>	<p>3月8日</p> <p>①ごはん ②コチュジャン炒め ③大豆のシャリシャリ揚げ ④高野豆腐と野菜のスープ ⑤牛乳</p>	
<p>3月11日</p> <p>①ごはん ②マーボー豆腐 ③切干大根のポン酢炒め ④牛乳</p>	<p>3月12日【歯の日】</p> <p>①麦ごはん（特別栽培米） ②ササミの甘酢がらめ ③ひじき入りきんぴら ④ごぼうのみそ汁 ⑤牛乳</p>	<p>3月13日</p> <p>①ビビンバ（特別栽培米） ②わかめスープ ③デザート ④牛乳</p>	<p>3月14日【お楽しみ献立】</p> <p>①ごはん（特別栽培米） ②ラーメン ③納豆みそ ④ゆかり和え ⑤牛乳</p>	<p>3月15日【世界の料理：カナダ】</p> <p>①ごはん（特別栽培米） ②白身魚のフライ オーロラソースかけ ③じゃがいもと豚肉の炒め物 ④ピースープ ⑤牛乳</p>	
<p>3月18日【6年リクエスト献立】</p> <p>①キムタクご飯（特別栽培米） ②鶏肉のから揚げ ③もやしのナムル ④ワンタンスープ ⑤アイスクリーム ⑥牛乳</p>	<p>3月19日【小学校最終日】</p> <p>①赤飯（特別栽培米） ②白身魚のごまみそかけ ③九条ねぎのサラダ ④はりはり汁 ⑤牛乳 【たんご・食の日】</p>	<p>3月20日</p> <p>春分の日</p>		<p>3月21日</p> <p>卒業式</p>	<p>3月22日</p> <p>修了 おめでとう!</p>
<p>●ひしもち・・・一番上のピンクは桃の花、真ん中の白は雪、一番下の緑は若葉を表しています。白い雪の下に緑色の新しい葉が芽生え、木の上にはピンク色の桃の花が咲いているという早春の風景を表しています。</p> <p>●ハマグリのお汁・・・ハマグリのお汁は、同じ貝同士でしかぴったり合わないの、よい相手にめぐり合えますように...という願いがこめられています。</p>			<p>●ひなあられ・・・関西ではおもちから作った塩味のあられが多いですが、関東では甘いポン菓子主流だそうです。</p> <p>●ちらし寿司・・・きれいに飾りつけた、ちらし寿司を食べることもあります。サバのおぼろをのせた丹後のばら寿司もよいですが、今回の給食ではサケフレークのピンク色と卵の黄色がきれいな、春らしいお寿司を作ります。</p>		