

令和5年度 2月のこんだて

かぶと山小学校

月	火	水	木	金
2月22日 もんじゃ春巻き お好み焼きといえば大阪が発祥ですが、もんじゃ焼きの発祥は東京です。実際はもんじゃ焼きの方が歴史が古いです。お好み焼きはもんじゃ焼きが東京から大阪へ伝わってから派生した食べ物です。 「もんじゃ焼き」の名前の由来は「もんじやき（文字焼き）」が訛って「もんじゃ焼き」になったといわれています。「もじ」が「もんじ」と変わり、「もんじ」が「もんじゃ」へと変化していったと考えられています。			2月1日 ①ごはん ②けんちん煮  ③春菊のごまあえ  ④こんにゃくのピリ辛煮 ⑤牛乳	2月2日【節分】 ①ごはん  ②イワシのかば焼き ③小松菜としめじのおひたし ④さつまいもの味噌汁  ⑤黒豆の砂糖がらめ ⑥牛乳
2月5日【世界の料理・韓国】 ①ごはん  ②チーズタッカルビ  ③切干大根のナムル  ④わかめのスープ ⑤牛乳	2月6日 ①減量ごはん  ②鶏肉の竜田揚げ  ③キャベツのゆかり和え  ④しっぽうどん  ⑤牛乳	2月7日 ①中華風炊込みごはん ②スタミナ炒め  ③大根の味噌汁  ④牛乳	2月8日【歯の日】 ①麦ごはん  ②ササミのチリソース ③ごぼうマヨネーズサラダ ④さつまいものスープ  ⑤牛乳	2月9日 ①ごはん  ②味噌カツ ③れんこんとしめじの炒め物 ④豆腐のすまし汁  ⑤牛乳
2月12日 振替休日	2月13日 ①ごはん ②大根と春雨の辛味炒め  ③ツナと野菜のソテー  ④大学芋 ⑤牛乳	2月14日【バレンタイン】 ①チキンライス  ②フレンチサラダ  ③コンソメスープ  ④ショコラ蒸しパン  ⑤牛乳	2月15日 ①ごはん ②海と畑のかき揚げ  ③昆布豆  ④豆腐の味噌汁 ⑤牛乳	2月16日 ①ごはん（特裁米） ②焼きサバのおろしかけ  ③ほうれん草の和え物 ④せんだご汁  ⑤牛乳
2月18日【授業参観】 ①ごはん（特裁米） ②冬野菜のマーボー  ③キャベツのカレー炒め  ④牛乳	2月20日【たんご・食の日】 ①ひじきごはん(特裁米) ②ちくわの照り煮  ③小松菜のごまあえ ④かきたま汁  ⑤牛乳	2月21日【わかばリクエストメニュー】 ①キーマカレー（特裁米）  ②ポテトサラダ  ③サイダーゼリー  ④牛乳	2月22日 ①ごはん（特裁米） ②もんじゃ春巻き  ③わかめとえのきの炒め煮  ④粕汁 ⑤牛乳	2月23日 天皇誕生日 
2月26日 ①ハヤシライス(麦ごはん) ②じゃがいものしょうゆドレッシング  ③りんご  ④牛乳	2月27日 ①ごはん ②豆腐のまさご揚げ  ③キャベツの昆布炒め ④沢煮鮎  ⑤牛乳	2月28日 ①わかめご飯  ②豚肉と大根の旨煮  ③五色和え ④牛乳	2月29日 ①五目ごはん  ②キスのから揚げ  ③即席漬け ④じゃがいものみそ汁  ⑤牛乳	