令和5年度 12月のこんだて

火



かぶと山小学校

金

②栄養満点ナゲット ②フィッシュアンドチップス ②マーボー大根 ②関東煮 ②ゆでイカのマリネ ③キャペツと豚肉の炒め物 ④スコッチプロス ④大豆とさつまいものスナック ④手作りふりかけ ●りんご ⑤牛乳 12月11日 12月12日 12月13日 12月14日 [2年生リクエスト] 12月15日 ①ごはん ②豚肉のかりんと揚げ ②豚肉と大根の旨煮 ③かんごサラダ ④かすナ ④中乳 ●中乳 ●中乳 ●カマごま和え ●かすナ ●かすナ ⑤中乳 12月20日 12月21日 [冬至 (22日)] 12月22日 ①減量ごはん (特裁米) ②の言のおかか和え ②のこと師ののままし汁 ②のまのまびたし ②のまのまびたし ②のよりからのまかかまままた。 ②のよりからいりでまままた。 ②のよりからいりんごまた。 ②のよりかす汁 ③のはん (特裁米) ②のまたまた。 ②のまたまた。 ②のまたまた。 ①がまたた。 ②のは、 ①がまたまた。 ②のよりかす汁 ③のはなん (特裁米) ②のまたまた。 ②のまたまた。 ②のまたまた。 ②のまたまた。 ②のまたまた。 ②のよりによん (特裁米) ②のまたまた。 ②のよりによん (特裁米) ②のまたまた。 ②のよりによん (特裁米)	世界の料理(12月5日) 毎月5の付く日は「世界の料理」の日で 「フィッシュアンドチップス」は、イギ 「フィッシュ」は魚のフライ、「チップ 伝統的な具だくさんスープで、大麦を入 がら食べてください。	12月1日 ①カレーピラフ (麦) ②冬野菜のスープ煮 ③キャベツとハムのサラダ ④みかん ⑤牛乳			
②栄養満点ナゲット ②フィッシュアンドチップス ②マーボー大根 ②関東煮 ②ゆでイカのマリネ ③キャペツと豚肉の炒め物 ④カコッチプロス ④大豆とさつまいものスナック 毎手作りふりかけ ④りんご ⑤牛乳 12月11日 12月12日 12月13日 12月14日 [2年生リクエスト] 12月15日 ①ま豆ごはん ②豚肉のかりんと揚げ ②豚肉と大根の旨煮 ②パークカレー ②鶏肉のゆかり南蛮漬け ③きのことほうれんそうのソテー ③みそけんちん汁 ⑥牛乳 ④サイダーゼリー ⑥牛乳 12月18日 12月19日 [たんご・食の日] 12月20日 12月21日 [冬至(22日)] 12月22日 ①ごはん (特裁米) ②いき肉ともやしのにぎり揚げ ③のによん (特裁米) ②ローストチキンのオーロラソースかけ ③ゆで野菜 ③日菜のカまし汁 ④旦菜のカそ汁 ④甲菜のスープ ④白菜のコンソメスープ	12月4日	12月5日【世界の料理・イギリス】	12月6日	12月7日	12月8日【歯の日】
③キャベツと豚肉の炒め物 ③コーンソテー ④大豆とさつまいものスナック ④手作りふりかけ 毎りんご ⑤中乳 ③コンソメスープ ④りんご ⑤中乳 ⑤中乳 ①ヨンリメスープ ④りんご ⑤中乳 ⑤中乳 ①りんご ⑤中乳 ①りんご ⑤中乳 ①りんご ⑤中乳 ①りんご ⑤中乳 ①りんご ⑥中乳 ①りんご ⑥中乳 ①りんご ⑥中乳 ①りたばん ②コンソメスープ ⑥りんご ⑥中乳 ①りたばん ②コンリメスープ ⑥りんご ⑥中乳 12月15日 12月15日 ①まごはん ②コンリメスープ ⑥りんご ⑥中乳 ①ごはん ②コンリメスープ ⑥りんご ⑥中乳 12月15日 ①まごはん ②コンリメスープ ②のごはん ②コンリメスープ ②のごはん ②コンリメスープ ②のごはん ②のごはん ②のごはん ②のごはん ②のごはん ②のごま和え ②のおすけらり ③中菜のごまれえ ④かす汁 ⑤中乳 ①かす汁 ⑤中乳 ①はん ○中乳 ②のよりラジャ ④かす汁 ⑥中乳 ①のはん ○中乳 ①のはん ○中乳 ①のはん ○中乳 ○中乳 ②のにん ○中乳 ○のにん ○のにん ○のにん ○のにん ○のにん ○のにん ○のにん ○のにん ○のにん ○のにん <td< td=""><td>①ごはん</td><td>①ごはん</td><td>①ごはん</td><td>①ごはん</td><td>①鶏ごぼうピラフ (麦)</td></td<>	①ごはん	①ごはん	①ごはん	①ごはん	①鶏ごぼうピラフ (麦)
④やかましいみそ汁 ⑤牛乳 ④スコッチプロス ⑥牛乳 ④大豆とさつまいものスナック ⑥牛乳 ④手作りふりかけ ⑥牛乳 ④りんご ⑥牛乳 ④りんご ⑥牛乳 毎年乳 ●りんご ⑥牛乳 ⑤牛乳 12月15日 12月15日 12月15日 12月15日 12月15日 12月15日 12月15日 ①ごはん ②ボークカレー ③おことほうれんそうのソテー ④シュリエンヌスープ ⑥牛乳 ②藤肉のかりんと揚げ ③みそけんちん汁 ⑥牛乳 ②豚肉と大根の旨煮 ③カま色和え ④サイダーゼリー ⑥牛乳 ②かす汁 ⑥牛乳 ②はん ④かす汁 ⑥キ乳 ②かす汁 ⑥キ乳 ⑥キ乳 ②はん 〇次ずす汁 ⑥キ乳 〇かす汁 ⑥キ乳 〇カす汁 ⑥キ乳 〇カす汁 ⑥キ乳 〇カマシー 〇かす汁 ⑥キ乳 〇カマシー 〇かす汁 ⑥キ乳 〇カマシー 〇かす汁 ⑥カマシー 〇かす汁 〇カマシー 〇かす汁 〇カマシー 〇かす汁 〇カマシー 〇かす汁 〇カマシー 〇かす汁 〇カマシー 〇かす汁 〇カマシー 〇かす汁 〇カマシー 〇かす汁 〇カマシー 〇かす汁 〇カマシー 〇かす汁 〇カマシー 〇カマン 〇カマシー 〇カマン 〇カマシー 〇カマシー 〇カマン 〇カマン 〇カマン 〇カマン 〇カマン 〇カマ 〇カマン 〇カマ 〇カマ 〇カマ 〇カマ 〇カマ 〇カマ 〇カマ 〇カマ 〇カマ 〇カマ	②栄養満点ナゲット	②フィッシュアンドチップス	②マーボー大根 ● グラー	②関東煮	②ゆでイカのマリネ
⑤牛乳 ⑥牛乳 ⑤牛乳 ⑥牛乳 ⑥牛乳 ⑥牛乳 ⑥牛乳 12月15日 12月15日 12月15日 12月15日 12月15日 12月15日 ①元はん ②素肉のゆかり南蛮漬け ②端内のゆかり南蛮漬け ②端内のゆかり南蛮漬け ③のんごサラダ ④サイダーゼリー ④かす汁 ⑥牛乳 ⑥牛乳 ●カネー ○中菜のごま和え ④かす汁 ⑥キ乳 ●・中乳 ●カネリーンと卵のこま和え ④かす汁 ⑥キ乳 ●カネリーンと卵のスープ ②端内のゆかり南蛮漬け ③のかず汁 ⑥キ乳 ●カネリーンと卵のスープ ②流内のゆかり南蛮漬け ②流内のゆかり南蛮漬け ②流内のゆかす) 第二はん ②端内のゆかす) 第二はん ②非常のより ②のかず汁 ⑥カオリ ②のかず汁 ⑥キ乳 ②のかず汁 ⑥キ乳 ①がまました ②のかず汁 ⑥カオリ ⑥カオリ ②のはんしん ②のはんしん ②のはんしん ②のはんしん ②のにより ②のにより ②のにより ②のにより ②のにより ②のにより ②のにより ③のにより ③のにより ③のにより ③のにより ③のにより ③のにより ④のにより ④のにより ④のにより ④のにより ④のにより ④のにより ④のにより ④のにより ④のにより <td>③キャベツと豚肉の炒め物</td> <td>③コーンソテー</td> <td>③中華サラダ</td> <td>③磯香和え 🍑 💉</td> <td>③コンソメスープ 🚆 🌠</td>	③キャベツと豚肉の炒め物	③コーンソテー	③中華サラダ	③磯香和え 🍑 💉	③コンソメスープ 🚆 🌠
12月11日	④やかましいみそ汁 🔥	④スコッチブロス	④大豆とさつまいものスナック	④手作りふりかけ ()	④ りんご
①ごはん ①果豆ごはん ②豚肉のかりんと揚げ ②豚肉と大根の旨煮 ②パークカレー ②鶏肉のゆかり南蛮漬け ②鶏肉のゆかり南蛮漬け ③自菜のごま和え ④かす汁 ⑤中乳 ⑤中乳 ①ではん(特裁米) ②キスの唐揚げ ①ごはん(特裁米) ②なき肉ともやしのにぎり揚げ ②名至グラタン ②ローストチキンのオーロラソースかけ ③ゆで野菜 ③ので野菜 ④ローンと卵のスープ ④白菜のコンソメスープ ④白菜のコンソメスープ ④白菜のコンソメスープ ●白菜のコンソメスープ ●白菜のコンソメスープ ●白菜のコンソメスープ ●白菜のコンソメスープ ● ●のかめかり南蛮漬け ②のかす汁 ⑤はん(特裁米) ②ので野菜 ●白菜のコンソメスープ ●白菜のコンソメスープ ●白菜のコンソメスープ ● ●白菜のコンソメスープ ● ●のかけがり南蛮漬け ●ので野菜 ●白菜のコンソメスープ ● ●白菜のコンソメスープ ● <td>⑤牛乳</td> <td>⑤牛乳</td> <td>⑤牛乳</td> <td>⑤牛乳</td> <td>⑤牛乳 (例)</td>	⑤牛乳	⑤牛乳	⑤牛乳	⑤牛乳	⑤牛乳 (例)
②マーマレードチキン ②豚肉のかりんと揚げ ②豚肉のかりんと揚げ ②豚肉と大根の旨煮 ②ポークカレー ③9んごサラダ ③白菜のごま和え ④ジュリエンヌスープ ⑤牛乳 ⑥牛乳 ①サイダーゼリー ⑥牛乳 ⑥牛乳 ⑥牛乳 ①サイダーゼリー ⑥牛乳 ⑥牛乳 〇十乳 12月2日 〇十乳 12月2日 〇十乳 12月2日 〇十乳 〇十乳 12月2日 〇十乳 〇十乳 〇十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二		12月12日	12月13日	12月14日【2年生リクエスト】	12月15日
③きのことほうれんそうのソテー ③春菊のおひたし ③五色和え ④サイダーゼリー ④かす汁 ⑤中乳 ⑤中乳 ⑤中乳 ⑤中乳 ①12月18日 12月19日【たんご・食の日】 12月20日 12月21日【冬至(22日)】 12月22日 ①減量ごはん(特裁米) ②から内上のにきり揚げ ②のき肉ともやしのにきり揚げ ②と至グラタン ②ローストチキンのオーロラソースかけ ③ゆで野菜 ③ゆで野菜 ④白菜のコンソメスープ ④白菜のコンソメスープ ④白菜のコンソメスープ ●白菜のコンソメスープ ●日菜のコンソメスープ ●日本のコンソメスープ ●日本のまたり <	①ごはん 🦲	①黒豆ごはん	①わかめごはん	①麦ごはん 📥	①ごはん
④ジュリエンヌスープ ⑤牛乳 ④みそけんちん汁 ⑥牛乳 ④牛乳 ④サイダーゼリー ⑥牛乳 ④かす汁 ⑥牛乳 12月18日 12月19日【たんご・食の日】 12月20日 12月21日【冬至(22日)】 12月22日 ①ごはん(特栽米) ②肉豆腐 ②キスの唐揚げ ③かぶの柚香漬け ④こんにゃくのピリ辛煮 ②ひき肉ともやしのにぎり揚げ ③白菜の煮びたし ④里芋のみそ汁 ②ペ至グラタン ③れんこんサラダ ④コーンと卵のスープ ③ゆで野菜 ④ローストチキンのオーロラソースかけ ③ゆで野菜 ④白菜のコンソメスープ	②マーマレードチキン	②豚肉のかりんと揚げ 🧥 🧥	②豚肉と大根の旨煮	②ポークカレー ()	②鶏肉のゆかり南蛮漬け
⑤牛乳 ⑤牛乳 ⑤牛乳 ⑤牛乳 ⑤牛乳 12月18日 12月19日【たんご・食の日】 12月20日 12月21日【冬至(22日)】 12月22日 ①ごはん(特裁米) ②かごさごはん(特裁米) ②ひき肉ともやしのにぎり揚げ ②冬至グラタン ②ローストチキンのオーロラソースかけ ③日立んにゃくのピリ辛煮 ④豆腐のすまし汁 ④里芋のみそ汁 ④コーンと卵のスープ ④白菜のコンソメスープ	③きのことほうれんそうのソテー	③春菊のおひたし	③五色和え	③りんごサラダ	③白菜のごま和え
12月18日 12月19日【たんご・食の日】 12月20日 12月21日【冬至(22日)】 12月22日 ①ごはん(特栽米) ②肉豆腐 ③ほうれんそうのおかか和え ④こんにゃくのピリ辛煮 ④豆腐のすまし汁 12月20日 12月21日【冬至(22日)】 12月22日 ①ごはん(特栽米) ②とそ至グラタン ②を全グラタン ②ゆーストチキンのオーロラソースかけ ③のかぶの柚香漬け ④ロ草の煮びたし ④コーンと卵のスープ ③ゆで野菜 ④コーンと卵のスープ ④白菜のコンソメスープ	④ジュリエンヌスープ 🥌	④みそけんちん汁	④牛乳	④サイダーゼリー	④かす汁
①ごはん(特裁米) ①いりごきごはん(特裁米) ②ひき肉ともやしのにぎり揚げ ②冬至グラタン ②ローストチキンのオーロラソースかけ ③はうれんそうのおかか和え ③かぶの柚香漬け ③白菜の煮びたし ③れんこんサラダ ③ゆで野菜 ④豆腐のすまし汁 ④里芋のみそ汁 ④コーンと卵のスープ ④白菜のコンソメスープ	⑤牛乳	⑤牛乳		⑤牛乳	⑤牛乳
②肉豆腐 ②キスの唐揚げ ②かぶの柚香漬け ③白菜の煮びたし ③白菜の水でたり ②ので野菜 ④口のようのはいます ②のでまた ③のかで野菜 ④のつか (②のつか) ②のから (③のから) ③のから (③のから) ②のから (②ののか) ②のから (③のから) ③のから (③のから) ②のから (③のから) ②のから (③のから) ②のから (③のから) ③のから (③のから) ②のから (③のから) ③のから (③のから) ③のから (③のから) ④の菜のコンソメスープ (④の菜のコンソメスープ) ④の菜のコンソメスープ (④の菜のコンソメスープ) ④の菜のコンソメスープ (④の菜のコンソメスープ) ④の菜のコンソメスープ (④の菜のコンソメスープ) ④の菜のこから (③のから) ④の菜の) ④の食の) ④の食の) ④の菜の) ④の食の	12月18日		12月20日		
③ほうれんそうのおかか和え	①ごはん(特栽米) 🗼	①いりごきごはん(特栽米)	①ごはん(特栽米)	①ごはん(特栽米)	①減量ごはん(特栽米)
④こんにゃくのピリ辛煮 🌑 ④豆腐のすまし汁 ④里芋のみそ汁 ④コーンと卵のスープ ④白菜のコンソメスープ	②肉豆腐	②キスの唐揚げ	②ひき肉ともやしのにぎり揚げ	②冬至グラタン	② ローストチキンのオーロラソースかけ
	③ほうれんそうのおかか和え	③かぶの柚香漬け 🥌 🎢	③白菜の煮びたし 🌙 🧫	③れんこんサラダ	③ゆで野菜 👝
<u>⑤</u> 牛乳	④こんにゃくのピリ辛煮	④豆腐のすまし汁	④里芋のみそ汁 🤍 🧼	④コーンと卵のスープ(④白菜のコンソメスープ 🥦
	⑤牛乳 🧺	⑤牛乳	⑤牛乳	⑤牛乳	⑤チョコカップケーキ⑥牛乳

水

終業式・クリスマス献立

クリスマスは、12月25日のイエス・キリストの誕生を祝う祭りです。前日の24日の日没からクリスマスが始まると考えられており「クリスマス・イヴ」と位置づけてお祝いをします。クリスマスの料理といえば欧米では七面鳥を丸ごと焼いたローストチキンが一般的ですが、日本では手に入りにくいので、普通の鶏肉を焼いたりフライドチキンにしたりしますね。2学期最後の給食はクリスマス前ということで、ローストチキンと手作りのチョコカップケーキを出します。チョコカップケーキにはおからが入っていますが、おからが入っているとは分からない食感のヘルシーなカップケーキです。

