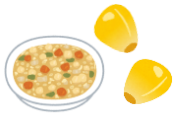
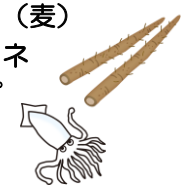
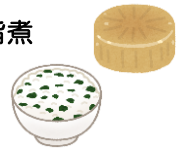
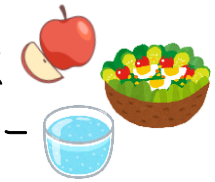
令和５年度　12月のこんだて　かぶと山小学校

月	火	水	木	金
世界の料理（12月５日） 毎月５の付く日は「世界の料理」の日です。今月はイギリスの料理で、「フィッシュアンドチップス」と「スコッチブロス」を出します。「フィッシュアンドチップス」は、イギリスやニュージーランドなどの国でポピュラーな料理で、店や屋台などでもよく売られています。「フィッシュ」は魚のフライ、「チップス」はフライドポテトで、この二つの組み合わせです。「スコッチブロス」は、スコットランドの伝統的な具だくさんスープで、大麦を入れることが特徴です。給食では押し麦を使って作ります。押し麦のプチプチとした食感を楽しみながら食べてください。 				12月1日 ①カレーピラフ（麦） ②冬野菜のスープ煮 ③キャベツとハムのサラダ ④みかん ⑤牛乳
12月4日 ①ごはん ②栄養満点ナゲット ③キャベツと豚肉の炒め物 ④やかましいみそ汁 ⑤牛乳 	12月5日【世界の料理・イギリス】 ①ごはん ②フィッシュアンドチップス ③コーンソテー ④スコッチブロス ⑤牛乳 	12月6日 ①ごはん ②マーボー大根 ③中華サラダ ④大豆とさつまいものスナック ⑤牛乳 	12月7日 ①ごはん ②関東煮 ③磯香和え ④手作りふりかけ ⑤牛乳 	12月8日【歯の日】 ①鶏ごぼうピラフ（麦） ②ゆでイカのマリネ ③コンソメスープ ④りんご ⑤牛乳 
12月11日 ①ごはん ②マーマレードチキン ③きのことほうれんそうのソテー ④ジュリエンヌスープ ⑤牛乳 	12月12日 ①黒豆ごはん ②豚肉のかりんと揚げ ③春菊のおひたし ④みそけんちん汁 ⑤牛乳 	12月13日 ①わかめごはん ②豚肉と大根の旨煮 ③五色和え ④牛乳 	12月14日【2年生リクエスト】 ①麦ごはん ②ポークカレー ③りんごサラダ ④サイダーゼリー ⑤牛乳 	12月15日 ①ごはん ②鶏肉のゆかり南蛮漬け ③白菜のごま和え ④かす汁 ⑤牛乳
12月18日 ①ごはん（特栽米） ②肉豆腐 ③ほうれんそうのおかか和え ④こんにゃくのピリ辛煮 ⑤牛乳 	12月19日【たんご・食の日】 ①いりごきごはん（特栽米） ②キスの唐揚げ ③かぶの柚香漬け ④豆腐のすまし汁 ⑤牛乳 	12月20日 ①ごはん（特栽米） ②ひき肉ともやしのにぎり揚げ ③白菜の煮びたし ④里芋のみそ汁 ⑤牛乳 	12月21日【冬至（22日）】 ①ごはん（特栽米） ②冬至グラタン ③れんこんサラダ ④コーンと卵のスープ ⑤牛乳 	12月22日 ①減量ごはん（特栽米） ②ローストチキンのオーロラソースかけ ③ゆで野菜 ④白菜のコンソメスープ ⑤チョコカップケーキ⑥牛乳

終業式・クリスマス献立

クリスマスは、12月25日のイエス・キリストの誕生を祝う祭りです。前日の24日の日没からクリスマスが始まると考えられており「クリスマス・イヴ」と位置づけてお祝いをします。クリスマスの料理といえば欧米では七面鳥を丸ごと焼いたローストチキンが一般的ですが、日本では手に入りにくいので、普通の鶏肉を焼いたりフライドチキンにしたりしますね。２学期最後の給食はクリスマス前ということで、ローストチキンと手作りのチョコカップケーキを出します。チョコカップケーキにはおからが入っていますが、おからが入っているとは分からない食感のヘルシーなカップケーキです。