






令和5年度 7月のこんだて



かぶと山小学校

月	火	水	木	金
<p>七夕（たなばた） 七夕は五節句の一つで、「七夕祭り」「星祭り」とも言われています。年に一度7月7日の夜に、天の川の両岸にいる「ひこぼし」と「おりひめ」が会うことができるという伝説があります。この日は七夕献立として、「七夕そうめん」と「天の川ゼリー」を出します。「七夕そうめん」はそうめんを天の川に、おくらを星に見立て、かまぼこや干ししいたけの短冊も浮かべます。また「天の川ゼリー」はきれいな緑色の青リンゴゼリーにいろいろな色のゼリー入れて、天の川の星の輝きを表します。</p> 				
7月3日	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日
①たこめし ②豚肉と玉ねぎのオイスターソース炒め ③トマト ④豆腐のすまし汁 ⑤牛乳 【半夏生】	①ごはん ②鶏肉のアップルジンジャーソース ③海藻サラダ ④五目スープ ⑤牛乳	①ごはん ②トビウオのラビゴットソース ③ポテトリヨネーズ ④コンソメスープ ⑤牛乳 【世界の料理・フランス】	①ごはん ②ちくわの変わり揚げ ③豚肉とピーマンの炒め物 ④なすのみそ汁 ⑤牛乳	①ごはん 【七夕】 ②鶏肉のさっぱり煮 ③千草和え ④七夕そうめん ⑤天の川ゼリー⑥牛乳
7月10日	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日【5-2リクエスト】
①ごはん ②夏野菜のかき揚げ ③キャベツと油揚げの煮びたし ④豚肉とレタスのみそ汁 ⑤牛乳	①ごはん（特別栽培米） ②マーボーなす ③切干大根の中華炒め ④とうもろこし ⑤牛乳	①キムタクごはん（特別栽培米） ②炒めビーフン ③肉団子スープ ④冷凍みかん ⑤牛乳	①ごはん（特別栽培米） ②サモサ風春巻き ③トマトときゅうりの甘酢和え ④かきたま汁 ⑤牛乳	①わかめご飯 ②鶏肉の唐揚げ ③ゆかり和え ④コンソメスープ ⑤サイダーゼリー⑥牛乳
7月17日	7月18日	7月19日	7月20日	
	①麦ごはん（特別栽培米） ②ささみのフライ ③無限きゅうり ④切干大根のスープ ⑤牛乳 【歯の日】	①夏野菜カレー（特別栽培米） ②トマトのマリネ ③スイカ ④牛乳 【たんご・食の日】	①減量わかめごはん ②なすとトマトのスパゲティ ③コーンソテー ④プリン ⑤牛乳 【終業式】	
<p>半夏生（はんげしょう） 半夏生は夏至から数えて11日目にあたる日のことで、今年は7月2日です。「半夏生」という名前は、その頃に咲く薬草の名前からきています。葉っぱの前半分が真っ白で半分化粧をしているようなので、「半化粧」から「半夏生」になりました。 昔、田植えは夏至が過ぎて半夏生に入る前に終わらせるとよいとされていました。西日本では半夏生の日にタコを食べる習慣がありますが、これは田植えをした後の稲の苗がタコの足の吸盤のように大地にしっかりと根づくようにという願いが込められているからです。3日の給食にはたこを使った「たこめし」を出します。</p> 