


































月	火	水	木	金
<b>ひなまつり (3月3日)</b> ひなまつりは「桃の節句」とも言われ、女の子の健やかな成長を願うお祭りです。昔は紙で作った人形を川に流してけがれをはらう風習があり、それがもとになっていると言われています。その人形がだんだん豪華になり、今のような雛人形を飾るようになりました。ひな祭りには桃の花を飾ります。これは桃の花が見ごろなのと、桃には厄除けの力があるからです。		3月1日 ①ごはん (特別栽培米)  ②サモサ風春巻き  ③もやしのポン酢炒め ④かきたまスープ  ⑤牛乳	3月2日 ①ごはん ②マーボー豆腐  ③五目ビーフン  ④おさつスティック ⑤牛乳	3月3日 ①ひな寿司 ②おひたし  ③豆腐のすまし汁 ④三色ゼリー  ⑤牛乳【ひなまつり】
3月6日 ①ごはん ②サワラの西京焼き  ③菜の花あえ (菜花入り)  ④沢煮椀 ⑤牛乳	3月7日 ①ごはん ②トンカツみそだれかけ  ③れんこんとしめじの炒め物 ④わかめのすまし汁  ⑤牛乳	3月8日 ①麦ごはん ②大豆とひじきの米粉かき揚げ ③はんぺんの甘酢あえ  ④ごぼうのみそ汁  ⑤牛乳【歯の日】	3月9日 ①キムタクごはん ②ささみとコーンのソテー  ③白菜のそぼろ汁  ④マーラーカオ  ⑤牛乳	3月10日 ①ピビンバ  ②五目スープ ③パンナコッタいちごソースかけ  ④牛乳
3月13日 ①ごはん (特別栽培米) ②肉じゃが  ③マロニーきんぴら  ④清美オレンジ ⑤牛乳	3月14日 ①わかめご飯 (特別栽培米)  ②スープスパゲティ ③小松菜のレモンサラダ  ④いちご ⑤牛乳	3月15日 ①ごはん (特別栽培米)  ②イカのチリソースあえ ③切干大根のナムル  ④ワンタンスープ ⑤牛乳【世界の料理：韓国・中国】	3月16日 ①ごはん (特別栽培米)  ②鶏の唐揚げカレー ③もやしのナムル ④福神漬  ⑤ショコラケーキ ⑥牛乳【6年生リクエストメニュー】	3月17日 ①赤飯 (特別栽培米)  ②魚の唐揚げ ③磯香あえ  ④水菜と豚肉のはりはり汁  ⑤牛乳【たんご食の日】
3月20日 ①ごはん ②クリスピーチキン  ③九条ネギのサラダ ④じゃがいものスープ ⑤牛乳	3月21日 <b>春分の日</b>	3月22日 ①ごはん ②白身魚のパン粉焼き  ③シャキシャキサラダ ④キャベツのスープ  ⑤デザート ⑥牛乳 	3月23日 <b>卒業式</b>	3月24日 <b>修了式</b>

|