

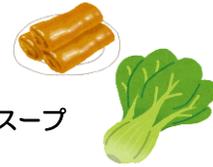
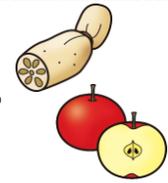
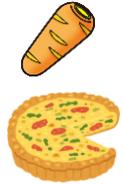


令和4年度

2月のこんだて



かぶと山小学校

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|--|---|---|--|
|  <p>「鬼は外！福は内！」と言いながら豆まきをすると鬼（邪気）を追い払い、福を呼び込むことができるとされ、現在でも続いています。健康で幸せに暮らしたいという願いがこめられていたのですね。</p> | | 2月1日 ①ごはん ②餃子春巻き ③ツナサラダ ④チンゲンサイスープ ⑤牛乳  | 2月2日 ①ごはん ②けんちん煮 ③れんこんきんぴら ④りんご ⑤牛乳  | 2月3日 ①ごはん ②イワシのかば焼き ③春菊のごまあえ ④沢煮椀 ⑤節分豆 ⑥牛乳 【節分】  |
| 2月6日 ①ごはん ②じゃがマーボー ③中華サラダ ④ビタミンゼリー ⑤牛乳  | 2月7日 ①黒豆ごはん ②すごもり卵 ③即席漬け ④ふのすまし汁 ⑤牛乳  | 2月8日 ①麦ごはん ②ささみの青のり天ぷら ③ごぼうチップスサラダ★ ④キャベツのスープ ⑤牛乳 【歯の日】  | 2月9日 ①ソースカツ丼 ②きのことうほうれん草のソテー ③豆腐の味噌汁 ④牛乳  | 2月10日 ①ごはん ②さばのみそ煮 ③マロニー炒め煮 ④白菜のそぼろ汁 ⑤牛乳  |
| 2月13日 ①ごはん(特別栽培米) ②豚肉と大根のうま煮 ③イカとねぎのぬた ④こんにゃくのおかか煮 ⑤牛乳  | 2月14日 ①チキンカレーライス(特裁米) ②キャベツのレモンソースサラダ ③福神漬 ④チョコプリン ⑤牛乳 【バレンタインデー】  | 2月15日 ①ごはん(特別栽培米)・減量 ②チリコンカン ③ハッシュドポテト ④チキンとブロッコリーのサラダ ⑤牛乳 【世界の料理・アメリカ】  | 2月16日 ①ごはん(特別栽培米) ②さわらのみそマヨ焼き ③高菜炒め ④卵のふわふわスープ ⑤牛乳  | 2月17日 ①神葉ごはん(特裁米) ②竹輪の磯辺揚げ ③煮びたし ④豚汁 ⑤牛乳 【たんご食の日】  |
| 2月19日 ①ごはん ②おから入りキッシュ ③ブロッコリーのサラダ ④にんじんポターージュ ⑤牛乳  | 2月21日 ①ごはん ②ツバスの甘辛がらめ ③小松菜の昆布あえ ④白菜の味噌汁 ⑤牛乳  | 2月22日【わかばリクエスト】 ①ごはん ②鶏肉のから揚げ ③ツナサラダ ④納豆みそ ⑥サイダーゼリー ⑤わかめスープ ⑦牛乳  | 2月23日 天皇誕生日  | 2月24日 ①ごはん ②鶏肉の南蛮だれかけ ③もやしのカレー炒め ④豆腐のすまし汁 ⑤牛乳  |
| 2月27日 ①五目ごはん ②高野豆腐のうま煮 ③かつお和え ④かきたま汁 ⑤牛乳  | 2月28日 ①ごはん ②豚肉のかりんと揚げ ③青のり粉ふき芋 ④呉汁 ⑤牛乳  | 2月3日 節分献立 3日は節分にちなんで、「イワシ」と「黒豆」を使った献立です。 イワシは、鬼がその臭いが嫌いなので、イワシの頭をヒイラギの枝にさして戸口に立てておいて鬼が家に入ってこれないようにしていました。さらにヒイラギのとげで鬼の目をさして追い払うという意味もありました。魔を滅する(滅ぼす)ものという意味の語呂合わせから、豆、つまり大豆がまかれるようになったとされています。  | | |

|