



令和5年

かぶと山小学校 保健室 No.10



寒さがきびしくなってきました。

年が明け、はやくも1ヶ月が経とうとしています。1年中でいちばん寒い時期ですが、みなさんの元気な姿に寒さも吹きとび毎日です。さむ～い冬は、「コロナウイルス」や「インフルエンザ」にかからないためにも、しっかりと体を温め、規則正しい生活を送りましょう。

「からだ・こころ・いのちの学習」

～保護者の方へ～

「性に関する教育期間」ということで、1月16日（月）～2月10日（火）は、各学級で「からだ・こころ・いのちの学習」に取り組んでいます。

保健室では、3学期身体測定前に、全学年に『プライベートゾーン』についての保健指導を行いました。『プライベートゾーン』が“命にかかわる大事なところ”と理解したうえで、自分のからだもこころも大事にするように、お友達のからだもこころも大事にしよう。というお話をしました。

わかば学級 ～心と脳のつながりについて考えよう～



人とどうぶつの脳をくらべてみると…。

人はねんれいとともに、たくさんの人と関わる中で「考える力」「感じる力」「やりとりできる力」が発達し、心が成長していくことを学びました。



3年生～からだのはたらきをかんがえよう～



「しんぞう」や「きかん」はからだのどこにあるの？どんなはたらきをしているかな？と、からだの中のしくみをべんきょうしました。「イラストがわかりやすかった。」とお話ししてくれた子どももいました。



からだの中ってどうなっているんだろ…

1年生～からだの名まえとそのはたらきをかんがえよう～

ひたいってどこ？

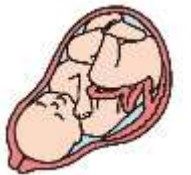
ひたいは「おでこ」だよ。



からだの名まえをかくときには、おうちの人と協力して最後まで書くことができました。女の子と男の子のからだのちがいについては、保健指導の『プライベートゾーン』のお話がよく頭に入っている様子でした。

2年生～おなかのなかの赤ちゃんについてべんきょうしよう～

このころになると、髪の毛やまゆげが生えてくるんだよ。



「赤ちゃんのたまご」大きさはお米粒くらい！？
だんだんと大きくなり、2か月後には「ドクドク」と心臓がうごきはじめます。3か月後には…。と、赤ちゃんがお腹の中で成長していく様子を楽しく学ぶことができました。

4年生 ~思春期にあられる変化・からだの成長とわたし~



2組では、わたしたちのからだがどのように成長してきたのかを学びました。「けんこうのきろく」を見ながら、自分の成長を振り返る中で、身長伸び方には個人差があり、人それぞれであることを知りました。

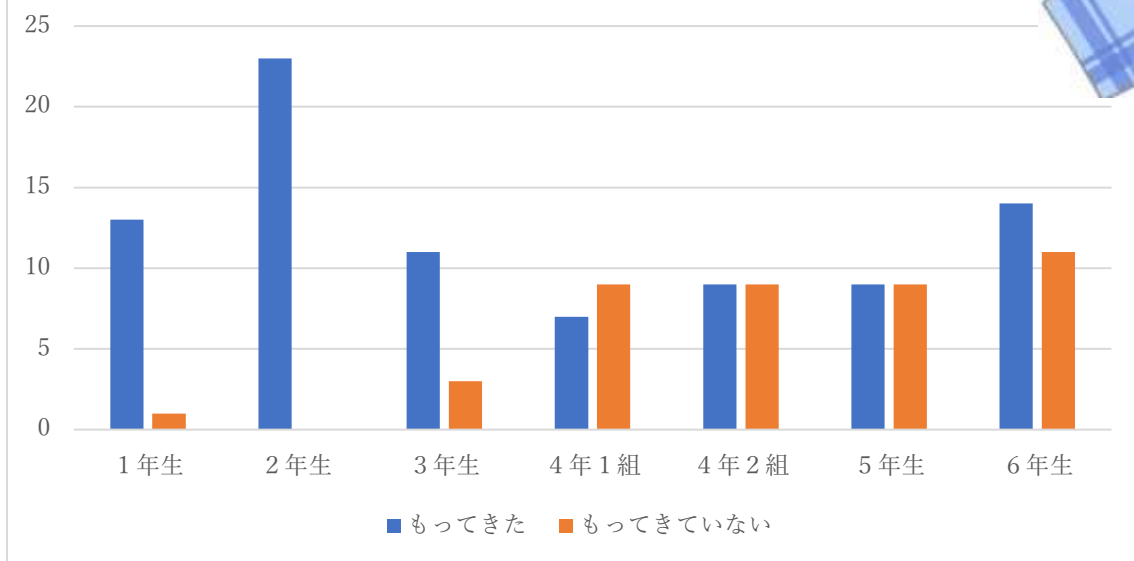
1組では、思春期におこるからだの変化についての学習をしました。大人になるにつれて、男子と女子でからだにどんな変化があらわれるのか。また、からだつきの他にも、変声や発毛などの変化があることを知りました。



一人ひとりの伸び方がちがうのかわかるかな？

保健委員会

1回目のハンカチ点検



5年生 ~脳のはたらきと心のよよい発達について考えよう~



脳の働きによる、心の成長を学びました。大きな脳のイラストを見ながら、大脳には、人間らしく生きる『新しい脳』とたくましく生きる『古い脳』があり、それを発達させるためにはどんなことをしたら良いのかを考えました。



ハンカチ点検 どの学年が1位??

1位の学年は、全員ハンカチを持ってきている2年生です！すばらしいですね。1年生と3年生もほとんどの人がもってきています。

おやおや、4年生からだんだんと持ってきていない人が多くなっていますね…。ハンカチは手を拭く以外に、火事やけがをしたときにも使います。いつ・どこで・何があっても自分をまもるようしておきましょう。

委員会のハンカチ点検とは別に、4年生と5年生では「毎日ハンカチ点検がしたい！」と、毎朝ハンカチ点検を行っています。

このままではだめだ！という悪いからの行動にうれしくなりました。



6年生 ~性の多様性~

「こころの性は、女性でも男性でもないなあ」と感じている『じゅんさん』のお話を聞いて、「男らしく」「女らしく」ではなく、自分らしく生きていいんだよ。性別は男性と女性だけではないんだよ。「自分が思っている普通と相手が思っている普通は違うんだよ」という性のありかたについて理解を深めることができました。



さむいけど、からだをうごかしていますか？

そとあそび



ストレッチ



おうちのてっだい



ウォーキング



今年も元気に！

