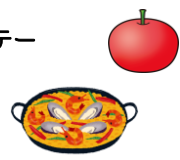




令和4年度 12月のこんだて



かぶと山小学校

月	火	水	木	金
「いりごきごはん」【12月2日】 細かく切った大根などの具を炒めて味付けし、それを混ぜこんだごはんです。 昔、丹後ではお米はとても貴重なものでした。そこで米に大根などの具を入れてご飯の量を増やし、しかも美味しく食べられるようにしていたそうです。大根がたくさんとれる冬においしく満足して食べられるように調理した、先人の知恵ですね。 			12月1日 ①ごはん ②サバのカレー焼き ③マロニーきんぴら ④さつまいものみそ汁 ⑤牛乳 	12月2日 ①いりごきごはん ②イカとわかめの酢の物 ③ひつつみ ④みかん ⑤牛乳 
12月5日 ①ごはん ②卵のミートカップ ③ツナとキャベツのソテー ④ジュリエヌスープ ⑤牛乳 	12月6日 ①冬野菜カレー ②かぶのサラダ ③福神漬け ④牛乳 	12月7日 ①ひじきごはん ②豚肉と野菜のごまみそ炒め ③大根のすまし汁 ④キャラメルプリン ⑤牛乳 	12月8日 ①麦ごはん ②肉豆腐 ③大豆とじゃこのスナック ④こんにゃくのおかか煮 ⑤牛乳 	12月9日 ①ごはん ②ホキのパン粉焼き ③中華サラダ ④みそワタンスープ ⑤牛乳 
12月12日 ①ごはん ②さつまいものグラタン ③キャベツとコーンの炒め物 ④コンソメスープ ⑤牛乳 	12月13日 ①ごはん ②ササミの青のりフライ ③野菜豆 ④白菜のみそ汁 ⑤牛乳 	12月14日【2年リクエスト給食】 ①わかめご飯 ②唐揚げ ③ゆかり和え ④コーンスープ ⑤焼き芋⑥牛乳 	12月15日 ①バエリア ②豚肉と野菜のソテー ③ソパ・デ・アホ ④りんご ⑤牛乳 	12月16日 ①ごはん（特裁米） ②豚肉ともやしのにぎり揚げ ③卵入りおひたし ④のっぺい汁 ⑤牛乳 
12月19日 ①ごはん ②厚揚げの中華風煮 ③春雨サラダ ④しそひじきふりかけ ⑤牛乳 	12月20日 ①ごはん（減量・特裁米） ②マーボー大根 ③ササミとキャベツのレモンサラダ ④水菜の蒸しパン ⑤牛乳 	12月21日 ①ごはん（特裁米） ②キスの甘辛がらめ ③大豆とひじきの炒り煮 ④じゃがいものみそ汁 ⑤牛乳 	12月22日 ①ごはん（特裁米） ②冬至バーグ ③小松菜とごぼうのごまマヨあえ ④豆腐のすまし汁 ⑤牛乳 	12月23日 ①キャロットライス えび入りホワイトソースかけ ②ブロッコリーのサラダ ③デザート ④牛乳 
 「クリスマス」【12月23日】 クリスマスは、イエス・キリストの誕生を祝う祭りです。12月25日に祝われますが、前日の日没からクリスマスが始まると考えられており「クリスマス・イブ」と位置付けてお祝いを行います。日本では1552年、カトリック教会の宣教師たちが、日本人の信者を招いてミサを行ったのが、初めてのクリスマスだそうです。23日の給食は2学期最後の給食です。この日は、キャロットライスにエビ入りホワイトソースをかけたものと、クリスマスデザートのクリスマス献立にしました。 				

|