

## あしなが心塾

## 虹の心塾

所在地	東京都日野市 京王線 百草園駅 徒歩 15 分 日野市ミニバス 七生緑小学校 徒歩 4 分	兵庫県神戸市東灘区 JR 神戸線 甲南山手駅 徒歩 7 分 阪神本線 深江駅 徒歩 9 分 阪急神戸線 芦屋川駅 徒歩 19 分
開塾	2006 年	1999 年
出願資格	<ul style="list-style-type: none"> <li>・あしなが育英会の大学奨学生になること（大学入学後にも申請可能）</li> <li>・心塾から通学できる距離の大学に進学すること（専門学校は対象外）</li> </ul>	
塾生数	約 70 人（2021 年 2 月現在）	約 30 人（2021 年 2 月現在）
通学可能校	首都圏の大学約 200 校	関西の大学約 130 校
居室設備	ベッド（引出収納付き）、ワードローブ、机、椅子、本棚、エアコン、Wi-Fi など	
共用設備	浴室、洗面室、トイレ、洗濯機、キッチン、冷蔵庫、自習室、共用 PC、セキュリティロッカー、食堂、ラウンジ、テレビ、ホール、研修室など	
防犯・防災設備	ALSOK 機械警備、屋外防犯カメラ、男女各寮棟入口の指紋・静脈認証ロック、防災備蓄品、AED、自動火災報知設備など	
塾費	月額 1 万円（朝夕食、光熱水費込み）	
食事	食堂で朝夕食を提供（外部給食業者に委託）	
門限	6 時～24 時。外泊は申請制	6 時～23 時。外泊は申請制
在塾期間	大学 2 年次修了時まで。ただし、RA（レジデント・アシスタント）になることで 3 年次以降も在塾継続可。希望制で、2 年次末に選考をおこなう。	

## あしなが心塾施設写真



下級生用 4 人部屋



上級生用個室



下級生用 4 人部屋



上級生用個室



食堂



浴室



夕食



塾生ラウンジ



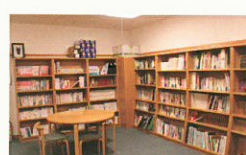
自習室



談話スペース



ホール



図書室

## 虹の心塾施設写真

## 入塾に関するお問い合わせ

## あしなが心塾

〒191-0033 東京都日野市百草892-1  
TEL 042-594-7766 FAX 042-594-7088  
メール dormitory@ashinaga.org

## 虹の心塾

〒658-0012 兵庫県神戸市東灘区本庄町1-7-3  
TEL 078-453-2418 FAX 078-412-2418  
メール dormitory.kobe@ashinaga.org

## 心塾WEB



一緒に暮らし、  
一緒に成長する。



## KOKOROJUKU

あしなが育英会の学生寮 2021年度入寮案内パンフレット

あしなが心塾

東京

虹の心塾

神戸

ASHINAGA  
あしなが育英会



# 仲間との共同生活が、キミを成長させる！

あしなが心塾（東京）と虹の心塾（神戸）は、あしなが育英会が運営する学生寮です。日本全国から集まったあしなが奨学生や、海外からの遺児留学生が共に生活しています。

出身、性別、国籍、大学、専攻、性格などが異なる塾生と一緒に暮らす心塾。多様な価値観の仲間と共に暮らし、共に語り合い、共にチャレンジしていく中で、様々な気づきや学び、そして大きな成長が得られるはずです。

「社会に貢献する人材の育成」を理念に掲げる心塾に入り、一緒に成長しませんか？



## キミに心塾をおすすめする4つのポイント

**POINT 1** **全国&世界の仲間との交流**

下級生は4人部屋で生活します。アフリカなど海外からの留学生と同居になることもあります。塾内には、ラウンジや食堂、談話スペースなどのコミュニケーションの場が数多く設けられており、塾生同士の交流が活発になされています。


また、入塾式のような公式行事や、塾生が企画・運営する自主交流行事などのイベントが多いことも特徴です。共同生活なので、時には衝突をすることもありますが、話し合い、乗り越えることで個々の成長や強い絆が生まれ、それが一生モノの財産になります。



**POINT 2** **社会人基礎力が身につく**

社会人基礎力とは、経済産業省が提唱する、社会の中で多様な人々と共に仕事を行っていくうえで必要な基礎的な能力のことです。「前に踏み出す力」「考え抜く力」「チームで働く力」の3つの能力と、主体性や課題発見力、計画力、規律性など12の能力要素から成り立ちます。心塾では、この社会人基礎力を成長指標の一つとして取り入れています。

塾の共同生活のテーマは「自助・自治・自立」。塾生が協力し、主体的に運営をしています。その一員として活動することで「チームで働く力」が、さらに塾でリーダー経験をする事で「前に踏み出す力」と「考え抜く力」が育まれるのです。




**POINT 3** **大学にはない多彩なプログラム**

心塾には、カリキュラムと呼ばれる学びのプログラムがあります。各界の第一線で活躍する方を招いての講演会や、元新聞記者など文章のプロが添削する読書感想文、ネイティブスピーカーから習う英語レッスンなどです。

また、あしなが育英会の「1年海外留学研修」への参加も推奨しており、多くの塾生がアジアやアフリカなどの国々で海外経験を積んでいます。

読書力や文章力、英語力は、自ら考え行動していく上で必要となる普遍的な能力です。大学での学びに、この心塾での学びをプラスし、卒業後に社会で活躍することを願っています。




**POINT 4** **2食付で月額1万円の塾費**

家賃にあたる塾費は月額1万円。朝夕2食と光熱水費も含まれています。初期費用などはありません。

家具や寝具、キッチン、洗濯機、Wi-Fiなど生活に必要なものはそろっているため、からだひとつで新生活を始めることができます。

塾内の食堂では、栄養バランスの取れたボリューム満点の食事が提供されます。

心塾は全国のあしながさんからの暖かい寄付によって運営されています。あしながさんの期待に応えるべく、大学と心塾で思いっきり学んでください。



## 先輩塾生に聞いてみよう！

**さくらさん** 神戸

兵庫県洲本市出身/関西学院大学2年

**Q. 心塾に入ったきっかけは？**  
ついでで出会った先輩が塾生で、話を聞いてうちに「楽しそうだな」「成長できそうだな」と思い、入塾を決めました！

**Q. 塾に入って変わったことは？**  
人と関わることに積極的になれたことです。入塾前は共同生活への不安が大きかったけど、今は仲間との交流を心から楽しんでいます！

**Q. ルームメイトとの関係は？**  
去年はカンボジアからの留学生と同部屋でした。日本語を教えてあげたり、一緒にご飯に行ったりと楽しく過ごせました！

**Q. 高校生にひとこと！**  
大学生活を充実させたいなら、ぜひ心塾へ！私たちが優しい先輩たちが待っています！

**太琢さん** 東京

静岡県沼津市出身/東京都市大学2年

**Q. 心塾に入ったきっかけは？**  
普通の大学生活では出会うことのない色んな人々と住んでみたいと思ったからです！

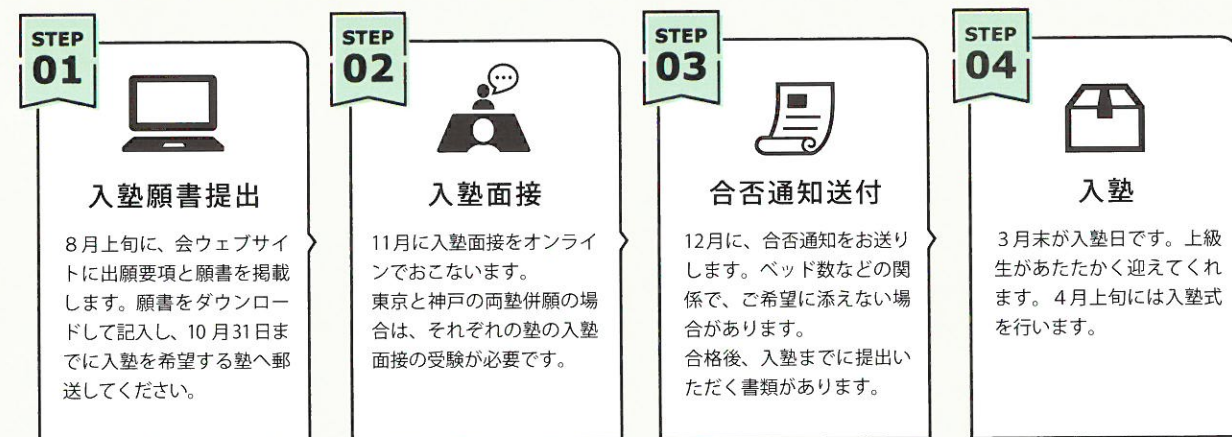
**Q. 心塾の魅力って？**  
様々な大学、専攻の学生や留学生と関わり合えることです！楽しい行事がたくさんあるのも魅力です！

**Q. ぶっちゃけ共同生活ってどう？**  
時には価値観などの違いでぶつかり合うこともありますが、それも協調性を学べる成長のチャンスです！

**Q. 高校生にひとこと！**  
普通の学生寮にはない環境やカリキュラムは、自身を成長させられるいい刺激になります！来年、心塾で会いましょう！

## 入塾を希望する方へ

心塾への入塾を希望される方は、下記のフローのとおり、入塾願書を提出のうえ、入塾面接を受験していただく必要があります。詳細な募集要項や日程は、2021年8月上旬に、あしなが育英会のウェブサイトにて発表します。ご不明な点は、入塾を希望される塾にお問い合わせください。



## よくあるご質問

**Q** **ルールはありますか？**

共同生活の秩序を保つため、また規律性を養うために、それぞれの心塾に規則があります。外泊時の外泊届の提出や門限、食事時間、清掃時間などが定められています。

**Q** **アルバイトはできますか？**

事前に申請をし、承認されれば可能です。ただしアルバイトや部活、サークルなどによる公式行事やカリキュラムの欠席はできません。授業や実習、冠婚葬祭による欠席は認めています。

**Q** **大学へは自宅からも通えますが入塾できますか？**

「心塾で成長したい」という意思があるなら大歓迎です。ぜひ出願してください。ひとり暮らしや実家暮らしではできない出会いや経験が、心塾ではできるはずです。

**Q** **大学卒業まで在塾できるのですか？**

原則在塾期間は2年間です。ただし、RA（レジデント・アシスタント）となり自治を率いること、後輩の指導をすることを条件に、3年次以降も在塾できます（2年修了時に選考あり）。

**Q** **心塾はどこにありますか？**

<東京>自然豊かな多摩丘陵の高台にあります。新宿から最寄り駅までは35分ほどです。<神戸>住宅街の中にあります。近隣には店も多く、三宮や梅田に20分ほどで行ける好立地です。

**Q** **新型コロナ対策はしていますか？**

両塾とも近隣の医療機関と提携を結び、医師から指導や助言を受けています。21年2月現在、毎日の検温や食堂へのパーティション設置、相部屋の定員削減などの対策をとっています。

その他ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください