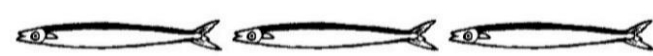
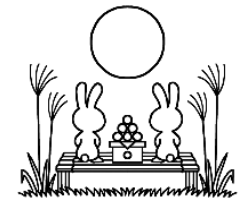
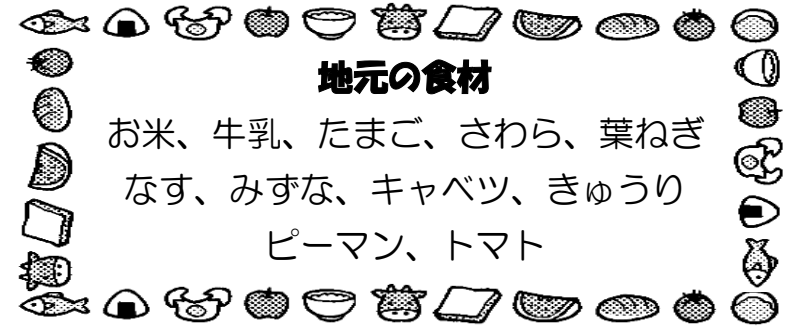




9がつ こんだてひょう



令和8年度 岩滝小学校

月	火	水	木	金
	1日 しぎょうしき 始業式	2日 防災の日メニュー 防災カレー 牛乳 野菜ソテー サイダーフルーツポンチ	3日 冷やし中華 New 牛乳 回鍋肉 梨	4日 ごはん 牛乳 アジの南蛮漬け しそ和え 夏野菜の豚汁
7日 ごはん 牛乳 厚揚げの甘酢炒め 中華サラダ 冬瓜のスープ	8日 重陽の節句メニュー 菊花そばろごはん 牛乳 キャベツのおひたし 高野豆腐のみそ汁	9日 コッペパン 牛乳 白身魚のフライ～タルタルソース～ 夏野菜のカラフルマリネ ミネストローネ	10日 ごはん 牛乳 鶏肉の塩こうじ焼き きゅうりのゆかり和え 切干大根の旨煮	11日 ごはん 牛乳 ピーマンの肉詰め マカロニサラダ 豆乳チャウダー
14日 タコライス 牛乳 ゴーヤチャンプルー ジュリエンヌスープ	15日 ごはん 牛乳 かぼちゃの焼きコロッケ ビタミンサラダ カレー風味スープ	16日 わかめごはん 牛乳 万願寺とうがらしとじゃこの甘辛炒め 五目豆腐 いちご蒸しパン	17日 ごはん 牛乳 さわらのコーンマヨネーズ焼き ドレッシングサラダ ポトフ	18日 ごはん 牛乳 大豆とじゃこのスナック ビーフンサラダ マーボーなす
21日  けいろう 敬老の日	22日 こくみん 国民の休日	23日 しゅうぶん 秋分の日	24日 ごはん 牛乳 なすの豚みそ天 信田和え 麩のすまし汁	25日 お月見メニュー ごはん 牛乳 うさぎさんココット 即席漬け わかめのみそ汁 お月見団子 
28日 ごはん 牛乳 さばの塩焼き 小松菜のごま和え ちゃんぽん風スープ	29日 ごはん 牛乳 油淋鶏 磯香和え 冬瓜のそばろ煮	30日 ミルクパン 牛乳 なすのミートグラタン フレンチサラダ コンソメスープ	 地元の食材 お米、牛乳、たまご、さわら、葉ねぎ なす、みずな、キャベツ、きゅうり ピーマン、トマト	

＊献立内容は学校行事、物資購入などの都合により、変更することがあります。ご了承ください。