







5がつ こんだてひょう



令和8年度 岩滝小学校

月	火	水	木	金
			7日 わかめごはん 牛乳 かんぴょうともやしのナムル 元気肉じゃが りんご New	8日 ごはん 牛乳 大豆とひじきのかき揚げ 信田和え 麩のみそ汁
11日 ごはん 牛乳 わかめサラダ 厚揚げの中華風煮 抹茶の米粉ケーキ	12日 焼きそば 牛乳 小松菜とツナのサラダ 新じゃがのみそ汁	13日 黒糖パン 牛乳 白身魚の香草パン粉焼き ジャーマンポテト ABCスープ	14日 チャーハン 牛乳 スパイシービーンズ 春雨サラダ わかめスープ	15日 高野豆腐のそぼろ丼 牛乳 ちくわのきんぴら えのきのすまし汁 New
18日 ごはん 牛乳 ポークチャップ マヨなしポテトサラダ カレー風味スープ New	19日 ごはん 牛乳 さわらのから揚げ〜ピリッとソース〜 バンサンスー トックスープ	20日 コッペパン 牛乳 照り焼きささみ ごぼうのコールスローサラダ トマトとレタスの卵スープ	21日 ハヤシライス 牛乳 ドレッシングサラダ プリン New	22日 ごはん 牛乳 とんかつ 小松菜のおひたし 新たまねぎのみそ汁  
25日  振りかえきゅうぎょうび 振替休業日 うんどうかい つかさま 運動会お疲れ様でした★ 	26日 キムタクごはん 牛乳 鶏肉のごまだれ焼き 塩ナムル 中華スープ	27日 ごはん 牛乳 ホキのレモンしょうゆかけ コロコロ豆サラダ オニオンスープ	28日 ごはん 牛乳 豚肉とたまねぎのオイスター炒め チョレギサラダ 豆腐の酸辣湯	29日 ごはん 牛乳 名古屋風から揚げ もやしのごま和え 貝だくさんまんぷくスープ