



# 1がつ こんだてひょう



令和7年度 岩滝小学校

月	火	水	木	金
			8日  始業式	9日 3学期給食スタート! カレーライス 5-1のリクエスト! 牛乳 みずな 水菜とツナのサラダ フルーツゼリー
12日 	13日 お正月献立① ごはん 牛乳 とり や 鶏すき焼き煮 たたきごぼう くり 栗きんとん	14日 お正月献立② ごはん 牛乳 さわらの西京焼き 紅白なます お雑煮	15日 ごはん 牛乳 おからナゲット ドレッシングサラダ ポークビーンズ	16日 ごはん 牛乳 ハ宝菜 春雨サラダ 抹茶の米粉ケーキ5-2のリクエスト!
19日 クリームスパゲティ セレクト飲み物 コロコロ豆サラダ コンソメスープ	20日 ごはん 牛乳 ぶり大根 ゆかり和え 粕汁	21日 5年生 マナー給食 コッペパン 牛乳 ささみのマスタード焼き かぶとツナのサラダ キャロットポタージュ 豆乳プリン	22日 ごはん 牛乳 チャプチエ ほうれん草のナムル 豆腐の中華スープ	23日 ごはん 牛乳 焼さばのみぞれがけ 白菜の生姜酢和え 野菜のごま煮
26日 日本の味めぐり① 和歌山県 ごはん 牛乳 鯨の竜田揚げ ささみの梅和え 高野豆腐のみそ汁	27日 日本の味めぐり② 沖縄県 ジューシー マーミナーチャンプレー 沖縄もずくスープ	28日 日本の味めぐり③ 北海道 ごはん 牛乳 ザンギ 小松菜のごま和え どさんこ汁	29日 日本の味めぐり④ 長崎県 長崎ちゃんぽん 鶏肉のごまだれ焼き 中華サラダ	30日 日本の味めぐり⑤ 愛知県 ごはん 牛乳 みそかつ 6年生のリクエスト! 水菜のおひたし 赤だし