

🌞 1がつ こんだてひょう 🍡

令和7年度 岩滝小学校

月	火	水	木	金
			8日 	9日 <sup>がっ きゅうしょく</sup> 3学期給食スタート✳ カレーライス 5-1のリクエスト✳ ぎゅうにゅう牛乳 みずな水菜とツナのサラダ フルーツゼリー
12日 	13日 <sup>しょうがつこんだて</sup> お正月献立①🍡 ごはん ぎゅうにゅう牛乳 とりやに鶏すき焼き煮 たたきごぼう くり栗きんとん	14日 <sup>しょうがつこんだて</sup> お正月献立②🍡 ごはん ぎゅうにゅう牛乳 さわらのさいきょうや西京焼き こうはく紅白なます そうにお雑煮	15日 ごはん ぎゅうにゅう牛乳 おからナゲット ドレッシングサラダ ポークビーンズ	16日 ごはん ぎゅうにゅう牛乳 はっほうさい八宝菜 はるさめ春雨サラダ まっちゃこめ抹茶の米粉ケーキ 5-2のリクエスト✳
19日 クリームスパゲティ <sup>New</sup> セレクト <sup>の もの</sup> 飲み物 コロコロ <sup>まめ</sup> 豆サラダ コンソメスープ	20日 ごはん ぎゅうにゅう牛乳 <sup>New</sup> ぶり <sup>だいこん</sup> 大根 ゆかり <sup>あ</sup> 和え かすじる粕汁	21日 <sup>ねんせい</sup> 5年生 マナー <sup>きゅうしょく</sup> 給食 コッペパン <sup>ぎゅうにゅう</sup> 牛乳  ささみのマスタード焼き かぶとツナのサラダ キャロットポタージュ とうにゅう豆乳プリン	22日 ごはん ぎゅうにゅう牛乳 チャプチェ ほうれん草 <sup>そう</sup> のナムル <sup>New</sup> とうふ <sup>ちゅうか</sup> 豆腐の中華スープ	23日 ごはん ぎゅうにゅう牛乳 やき焼さばのみぞれがけ はくさい <sup>しょうがす あ</sup> 白菜の生姜酢和え やさい <sup>に</sup> 野菜のごま煮
26日 <sup>にほん あじ</sup> 日本の味めぐり① <sup>わかやまけん</sup> 和歌山県 ごはん ぎゅうにゅう牛乳 くじら <sup>たつたあ</sup> 鯨の竜田揚げ <sup>New</sup> ささみ <sup>うめあ</sup> の梅和え こうや <sup>どうふ</sup> 豆腐のみそ汁 <sup>しる</sup>	27日 <sup>にほん あじ</sup> 日本の味めぐり② <sup>おきなわけん</sup> 沖縄県 ジューシー ぎゅうにゅう牛乳 マーミナーチャンプルー おきなわ沖縄もずくスープ	28日 <sup>にほん あじ</sup> 日本の味めぐり③ <sup>ほっかいどう</sup> 北海道 ごはん ぎゅうにゅう牛乳 ザンギ こまつ <sup>な</sup> 小松菜のごま <sup>あ</sup> 和え どさん <sup>じる</sup> こ汁	29日 <sup>にほん あじ</sup> 日本の味めぐり④ <sup>ながさきけん</sup> 長崎県 <sup>ながさき</sup> 長崎ちゃんぽん ぎゅうにゅう牛乳 とり <sup>にく</sup> 鶏肉のごまだれ焼き <sup>ちゅうか</sup> 中華サラダ	30日 <sup>にほん あじ</sup> 日本の味めぐり⑤ <sup>あいちけん</sup> 愛知県 ごはん ぎゅうにゅう牛乳 みそかつ 6年生のリクエスト✳ みずな水菜のおひたし <sup>あか</sup> 赤だし