



12がつ こんだてひょう



令和7年度 岩滝小学校

月	火	水	木	金
1日 キムタクごはん 4-2のリクエスト♦ 牛乳 パンパンジー チングン菜のスープ	2日 ごはん 牛乳 さばのみそ煮 小松菜としめじのおひたし えのきのすまし汁	3日 ごはん 牛乳 手作りカレー肉まん もやしのナムル 厚揚げの中華風煮	4日 ごはん 牛乳 ひじきの炒め煮 ゆかり和え 大根のそぼろ煮	5日 あんかけうどん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ 水菜のおひたし
8日 ごはん 牛乳 手作り茶碗蒸し すき焼き煮 みかん	9日 わかめごはん 3-2のリクエスト♦ 牛乳 厚揚げのみそ炒め (New) 肉団子と白菜のスープ	10日 コッペパン 牛乳 ミニアメリカンドック もやしとツナのカレーソテー 豚肉とかぶの豆乳煮	11日 ごはん 牛乳 魚の塩焼き 即席漬け おでん	12日 ごはん 牛乳 鶏肉とさつまいものケチャップソース マカロニサラダ コンソメスープ
15日 ごはん 牛乳 中華サラダ マーボー白菜 ココアもち	16日 宮津天橋高校生考案メニュー カリカリ菜っ葉ごはん 牛乳 ささみの甘辛ごまがらめ ほうれん草のツナサラダ ABCスープ	17日 ごはん 牛乳 白身魚の香草チーズ焼き プロッコリーのペペロンチーノ風 ミネストローネ	18日 ごはん 牛乳 のり塩大豆 小松菜のごま和え 切干大根の旨煮	19日 冬野菜カレー 牛乳 野菜ソテー おからキャロットドーナツ
22日 冬至献立 ごはん 牛乳 れんこんハンバーグ ゆず大根 南瓜のみそ汁	23日 クリスマス献立 ハッシュドポーク 牛乳 彩り野菜とチキンのガーリック炒め クリスマスケーキ			