



11がつ こんだてひょう



令和7年度 岩滝小学校

月	火	水	木	金
	<p>＼ 体調に気を付けて過ごそう！ ／</p> <p>朝晩の冷え込みが厳しくなり、体調を崩しやすい季節です 「早寝・早起き・朝ごはん」、「うがい・手洗い」を意識し 栄養をとり、風邪やウイルスに負けない体を作りましょう！</p> <p>11月は『読書月間』です！</p> <p>給食でも本に登場するメニューが出ます！お楽しみに！</p>			
 <p>文化の日</p>	<p>4日</p> <p>ごはん 牛乳 豚肉のはりはりキムチ炒め ほうれん草のナムル ワンタンスープ</p>	<p>5日</p> <p>ごはん 牛乳 厚揚げの柳川風煮 信田和え きなこ大豆 <small>New</small></p>	<p>6日</p> <p>ごはん 牛乳 しいらのピザ焼き ジャーマンポテト ジュリエンヌスープ</p>	<p>7日</p> <p>カルシウムたっぷり梅菜飯 牛乳 ごぼうのカミカミつくね たくあん和え 豆腐のすまし汁</p>
<p>10日</p> <p>ごはん 牛乳 とりにく 鶏肉のから揚げ もやしのごま和え 真たくさんまんぱくスープ</p>	<p>11日</p> <p>ごはん 牛乳 ポカポカじゃがチゲ 塩ナムル ぐりとぐらのカステラ風ケーキ <small>New</small></p>	<p>12日</p> <p>ココア揚げパン 牛乳 ごろごろシチュー 大根とツナのサラダ</p>	<p>13日</p> <p>ごはん 牛乳 さばのしょうが煮 ゆかり和え 厚揚げのみぞ汁</p>	<p>14日</p> <p>ラーメン <small>New</small> 牛乳 とりにく 鶏肉の塩こうじ焼き 梅和え</p>
<p>15日(土) 学習発表会</p> <p>ラッキーカレー <small>New</small> 牛乳 キャベツとコーンのサラダ フルーツヨーグルト</p>	<p>18日</p> <p>ごはん 牛乳 豚肉と大根の煮物 おかか和え 大學いも</p>	<p>19日</p> <p>ミルクパン 牛乳 シェパーズパイ <small>New</small> ひゃくみ 百味ビーンズ風サラダ <small>New</small> コンソメスープ</p>	<p>20日</p> <p>ごはん 牛乳 かますのピリッとジャン 中華サラダ 春雨坦々スープ</p>	<p>21日</p> <p>真たくさん豚丼 牛乳 キャベツのおひたし わかめのみぞ汁</p>
	<p>25日</p> <p>ごはん 牛乳 いわしの野菜あんかけ 即席漬け かまぼこのすまし汁</p>	<p>26日</p> <p>ごはん 牛乳 ほいこーろー 回鍋肉 切りぼし大根のナムル わかめと卵のスープ</p>	<p>27日</p> <p>ごはん 牛乳 大豆とじゃこのスナック 機香和え けんちん煮</p>	<p>28日</p> <p>チキンライス 牛乳 ブロッコリーサラダ かぼちゃのポタージュ</p>