





# 11がつ こんだてひょう



令和7年度 岩滝小学校

月	火	水	木	金
<div>／ 体調に気を付けて過ごそう！ ／</div> <div>あさばん ひ こ きび たいちようくす きせつ 朝晩の冷え込みが厳しくなり、体調を崩しやすい季節です</div> <div>はやね はやお あさ てあら いしき 「早寝・早起き・朝ごはん」、「うがい・手洗い」を意識し</div> <div>えいよう か ぜ ま からだ つく 栄養をとり、風邪やウイルスに負けない体を作りましょう！</div> <div>がつ どのくしよげっかん 11月は『読書月間』です！</div> <div>きゆうしよく ほん どうじよう で たの 給食でも本に登場するメニューが出ます！お楽しみに！</div> <div></div> <div></div>				
<div></div> <div>ぶんかひ 文化の日</div> <div></div>	4日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ふたにく 豚肉のはりはりキムチ炒め ほうれん草のナムル ワントンスープ	5日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あつあ やながわふう に 厚揚げの柳川風煮 しのだあ 信田和え きなこ大豆 <span>New</span>	6日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 しいらのピザ焼き ジャーマンポテト ジュリエヌスープ	7日 カルシウムたっぷり梅菜飯  ぎゅうにゅう 牛乳 ごぼうのカミカミつくね たくあん和え とうふ じる 豆腐のすまし汁
10日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく あ 鶏肉のから揚げ もやしのごま和え ぐだくさんまんぷくスープ	11日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ポカポカじゃがチゲ しお 塩ナムル ぐりとぐらのカステラ風ケーキ 	12日 ココア揚げパン ぎゅうにゅう 牛乳 ごろごろシチュー だいこん 大根とツナのサラダ	13日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さばのしょうが煮 ゆかり和え あつあ じる 厚揚げのみそ汁	14日 <span>New</span> ラーメン  ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく しお や 鶏肉の塩こうじ焼き うめあ 梅和え
15日(土) 学習発表会 ラッキーカレー  ぎゅうにゅう 牛乳 キャベツとコーンのサラダ フルーツヨーグルト	18日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ふたにく にもの 豚肉と大根の煮物 おかか和え だいがく 大学いも	19日 ミルクパン ぎゅうにゅう 牛乳 シェパーズパイ  ひやくみ ふう 百味ビーンズ風サラダ  コンソメスープ	20日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 かますのピリッとジャン ちゅうか 中華サラダ はるさめたんたん 春雨坦々スープ	21日 ぐだくさん ぶたどん ぐだくさん豚丼 ぎゅうにゅう 牛乳 キャベツのおひたし わかめのみそ汁
	25日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 やさい いわしの野菜あんかけ そくせきづ 即席漬け かまぼこのすまし汁	26日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ほいこーろー 回鍋肉 きりぼしだいこん 切干大根のナムル わかめと卵のスープ	27日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 だいず 大豆とじゃこのスナック いそか あ 磯香和え けんちん煮	28日 チキンライス ぎゅうにゅう 牛乳 ブロッコリーサラダ かぼちゃのポタージュ