



10がつ こんだてひょう



令和7年度 岩滝小学校

月	火	水	木	金
 秋を味わいましょう！ 実りの秋、食欲の秋と言われる ようにおいしい食べ物がたくさん 収穫され、食欲の増す時期です！ 給食にも旬の食材がたくさんです★ 旬を味わいましょう♪  		 1日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 おからボール ドレッシングサラダ オニオンスープ	2日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ごちくどうふ 五目豆腐 こまつな 小松菜のごま和え いももち	3日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 おき 沖ギスのから揚げ もやしのナムル わかめスープ
6日 お月見献立🌕 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 うさぎさんココット そくせきづ 即席漬け とんじる 豚汁 お月見団子	7日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さかな て や 魚の照り焼き ゆかり和え おやこに 親子煮	8日 コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 コールスローサラダ とりにく だいず 鶏肉と大豆のトマトソース煮 なし 梨	9日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 なすのミートグラタン みすな 水菜とツナのサラダ コンソメスープ	10日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ふたにく 豚肉のねぎみそ炒め いそかあ 磯香和え えのきのすまし汁
13日 スポーツの日 	14日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 もちもちがんもどき ひらてん 平天のきんぴら こまつな しる 小松菜のみそ汁	15日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 てづく 手作りシュウマイ ビーフンサラダ はくさい ちゅうか 白菜の中華スープ	16日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 かますのてんぷら キャベツのおひたし にゅうめん	17日 ナンピザ ぎゅうにゅう 牛乳 マカロニサラダ ポトフ
20日 ひじきごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さばのしおや 塩焼き こまつな 小松菜のおかか和え わかめのしる すまし汁	21日 マラソン大会応援メニュー カツカレー ぎゅうにゅう 牛乳 ポパイサラダ ココアもち	22日 こくさんこむぎ 国産小麦パン ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく 鶏肉のバーベキューソース マヨなしポテサラ コーンポタージュ	23日 ピビンパ ぎゅうにゅう 牛乳 チョレギサラダ トックスープ	24日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 マーボーだいこん 大根 ちゅうか 中華サラダ スイートポテト
27日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 このや お好み焼き きゅうりのすもの 酢の物 いしる 麩のみそ汁	28日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 しろみさかな こうそう こや 白身魚の香草パン粉焼き もやしとツナのカレーソテー ふたにく 豚肉とレタスのスープ	29日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あきやさい 秋野菜のかき揚げ うはな いに 卵の花の炒り煮 じゃがいものみそ汁	30日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 だいず 大豆とさつまいものあまからあ 甘辛和え わかめサラダ あつあ 厚揚げの中華風煮	31日 ピラフ ぎゅうにゅう 牛乳 フレンチサラダ かぼちゃのコンソメスープ ハロウィンカップケーキ

* 献立内容は学校行事、物資購入などの都合により、変更することがあります。ご了承ください。