



8・9がつ こんだてひょう



令和7年度 岩滝小学校

月	火	水	木	金
1日 防災の日メニュー ごはん 牛乳 さば缶のトマトカレー煮込み New コールスローサラダ みかんゼリー	2日 わかめごはん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ 万願寺とうがらしとじゃこの甘辛炒め 沢煮椀	3日 味付けパン 牛乳 パンプキングラタン キャベツとツナのさっぱりサラダ もやしとベーコンのスープ	4日 ごはん 牛乳 マーボーなす きゅうりのナムル りんご	5日 ごはん 牛乳 さばの塩焼き もやしのごま和え 冬瓜のそぼろ煮
8日 キムタクごはん 牛乳 鶏肉の塩こうじ焼き 青じそのさっぱりサラダ ワンタンスープ	9日 重陽の節句 菊花そばろごはん 牛乳 磯香和え 厚揚げのみそ汁	10日 コッペパン 牛乳 魚のフライ～タルタルソース～ ドレッシングサラダ 冬瓜のスープ	11日 ごはん 牛乳 夏野菜のみそだれ 小松菜のおひたし 豆腐のすまし汁	12日 夏野菜たっぷりドライカレー 牛乳 コロコロサラダ フルーツヨーグルト
15日  敬老の日	16日 ごはん 牛乳 かぼちゃの焼きコロッケ New スパゲティサラダ 豆乳みそスープ	17日 ごはん 牛乳 元気肉じゃが New 即席漬け わらびもち	18日 ごはん 牛乳 タンドリーチキン 野菜ソテー ミネストローネ	19日 ごはん 牛乳 さわらのレモンしょうゆかけ New ビタミンサラダ ポトフ
22日 ごはん 牛乳 ピーマンの肉詰め フレンチサラダ ABCスープ	23日 秋分の日	24日 タコライス 牛乳 ゴーヤチャンプルー チンゲン菜のスープ	25日 ごはん 牛乳 さわらのコーンマヨネーズ焼き マスタードサラダ ジュリエンヌスープ	26日 ごはん 牛乳 高野豆腐のから揚げ ささみときゅうりの梅和え New 夏野菜の豚汁
29日 チャーハン 牛乳 春雨サラダ ちゃんぽん風スープ New 冷凍みかん	30日 ごはん 牛乳 なすの豚みそ天 信田和え うすくず汁			8月29日 2学期給食スタート✳ ごはん 牛乳 えのきバーグの照り焼きソースかけ ゆかり和え 麩のすまし汁