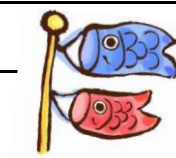




5がつ こんだてひょう



令和7年度 岩滝小学校

月	火	水	木	金
元気にすごすために 生活リズムをととのえよう 5月はゴールデンウィークもあり、生活リズムが乱れがちです。後半には運動会もあるので、早寝早起き朝ごはんで元気に過ごしましょう♪ 			1日 いわたきまつ 岩滝祭り 	2日 こどもの日献立 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 こいのぼり春巻き きりぼしだいこん 切干大根のナムル ちゅうか 中華スープ 
5日 こどもの日 	6日 振りかえきゅうじつ 振替休日 	7日 こくとう 黒糖パン ぎゅうにゅう 牛乳 や 焼きそば マスタードサラダ こまつな 小松菜のスープ	8日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 だいず 大豆とひじきのかき揚げ うめあ 梅和え しん 新たまねぎのみそ汁	9日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さかな 魚のベーコンチーズ焼き ツナともやしのカレーソテー ABCスープ New
12日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 はる 春キャベツのメンチカツ ドレッシングサラダ とうにゅう 豆乳みそスープ	13日 えんどうごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さばの塩焼き こまつな 小松菜のごま和え こもくとうふ 五目豆腐	14日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ちくわの天ぷら ゆかり和え やさい 野菜のごま煮	15日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ほいこーろー 回鍋肉 スパイシービーンズ わかめスープ New	16日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さかな 魚のごまみそ焼き いと 糸こんのきんぴら とうふ 豆腐のすまし汁 New
19日 わふう 和風パスタ ぎゅうにゅう 牛乳 しん 新たまねぎのおかか和え はるやさい 春野菜のコンソメスープ	20日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ヤンニョムチキン きゅうりともやしのナムル はるさめたんたん 春雨坦々スープ	21日 コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 て 照り焼きささみ ごぼうのコールスローサラダ レタスのスープ	22日 ピラフ ぎゅうにゅう 牛乳 しろみざかな 白身魚の香草パン粉焼き チリコンカン	23日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とんかつ こまつな 小松菜のおひたし とうふ 豆腐のみそ汁 つぶつぶみかんゼリー 
26日 ふりかえきゅうぎょうび 振替休業日 	27日 おやこどん 親子丼 ぎゅうにゅう 牛乳 いんげんのごま和え キャベツのみそ汁	28日 ハヤシライス ぎゅうにゅう 牛乳 こまつな 小松菜のツナマヨサラダ フルーツポンチ	29日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さわらのから揚げ～ピリッとソース～ バンサンスー トックスープ	30日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ポテトチーズオムレツ フレンチサラダ ジュリエンヌスープ

* 献立内容は学校行事、物資購入などの都合により、変更することがあります。ご了承ください。