



# 11がつ こんだてひょう



令和6年度 岩滝小学校

| 月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 火                                                                  | 水                                                                                               | 木                                                          | 金                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>  <p> <b>体調に気を付けて過ごそう！</b><br/>           朝晩の冷え込みが厳しくなり、体調を崩しやすい季節です<br/>           「早寝・早起き・朝ごはん」、「うがい・手洗い」を意識し<br/>           しっかり栄養をとり、風邪やウイルスに負けない体を作りましょう！<br/>           11月は『読書月間』です！<br/>           給食でも本に登場するメニューが出ます！お楽しみに！         </p> </div> |                                                                    |                                                                                                 |                                                            |                                                                                      |
| 4日<br> <p><b>振替休日</b></p>                                                                                                                                                                                                                                     | 5日<br>ごはん<br>牛乳<br>のり塩から揚げ<br>切干大根のナムル<br>ポカポカじゃがチゲ                | 6日<br>味付けパン<br>牛乳<br>ごろごろシチュー<br>キャベツと大根のサラダ<br>ミニアメリカンドック<br>アメリカンドックは<br>給食室でひとつずつ<br>手作りします！ | 7日<br>ごはん<br>牛乳<br>さばの生姜煮<br>小松菜のおひたし<br>豚汁                | 8日 いい歯の日 <span>New</span><br>カルシウムたっぷり梅菜飯<br>牛乳<br>豚肉とごぼうのかみかみつくね<br>たくあん和え<br>麴のみそ汁 |
| 9日(土) <b>学習発表会</b><br>ハヤシライス<br>牛乳<br>キャベツとコーンのサラダ<br>みかん<br>← <b>3年2組のリクエスト!!</b>                                                                                                                                                                                                                                                             | 12日<br>ごはん<br>牛乳<br>魚の西京焼き<br>即席漬け<br>高野豆腐の卵とじ                     | 13日 ハリーポッター<br>揚げパン<br>牛乳<br>シェパーズパイ<br>百味ビーンズ風サラダ<br>オニオンスープ                                   | 14日<br>ごはん<br>牛乳<br>鶏肉のみそだれ焼き<br>磯香和え<br>すまし汁              | 15日 かいけつゾロリ<br>半量ごはん<br>牛乳<br>醤油ラーメン<br>中華サラダ<br>りんご<br>← <b>2年2組のリクエスト!!</b>        |
| 18日 ぐりとぐら<br>ごはん<br>牛乳<br>肉豆腐<br>生姜酢和え<br>ぐりとぐらのカステラ風ケーキ                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 19日<br>ごはん<br>牛乳<br>魚のピリッとジャン<br>もやしのナムル<br>わかめスープ                 | 20日<br>豚丼<br>牛乳<br>小松菜としめじのおひたし<br>油揚げのみそ汁                                                      | 21日<br>ごはん<br>牛乳<br>鯖のコーンマヨネーズ焼き<br>ドレッシングサラダ<br>ジュリエンヌスープ | 22日<br>ごはん<br>牛乳<br>豚肉と大根の煮物<br>おかか和え<br>さつまいものごま団子                                  |
| 25日<br>ごはん<br>牛乳<br>鶏肉の香草焼き<br>大根とツナのサラダ<br>かぼちゃのポタージュ                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 26日<br>チャーハン<br>牛乳<br>魚のチリソース<br>チンゲン菜のスープ<br>← <b>1年生のリクエスト!!</b> | 27日<br>菊花そばろごはん<br>牛乳<br>根菜のごまみそ和え<br>うすくず汁                                                     | 28日<br>ごはん<br>牛乳<br>鮭グラタン<br>ささみのレモン和え<br>ポトフ              | 29日<br>わかめごはん<br>牛乳<br>ちくわのカレー揚げ<br>白菜の昆布和え<br>じゃがいものそばろあんかけ                         |

\*献立内容は学校行事、物資購入などの都合により、変更することがあります。ご了承ください。