



5かつ こんだてひょう



令和5年度 岩滝小学校

月	火	水	木	金
1日  いわたきまつ 岩滝祭り 祭	2日 <small>ひこんだて</small> こどもの日 献立 ごはん きゅうにゅう 牛乳 こいのぼり <small>はるま</small> 春巻き きゅうりともしのナムル ちゅうか 中華スープ	3日  けんぽうきねんび 憲法記念日	4日  みどりの日	5日  こどもの日
8日 ごはん きゅうにゅう 牛乳 はる 春キャベツのメンチカツ こまつな 小松菜のツナマヨ ジュリエンヌスープ ジュリエンヌとは フランス語で「千切り」を意味します	9日 ごはん きゅうにゅう 牛乳 アジフライ しん 新たまねぎのおかか <small>あ</small> 和え じゃがいも <small>しる</small> とたまねぎのみそ汁	10日 コッペパン きゅうにゅう 牛乳 や 焼きそば ドレッシングサラダ わかめスープ 焼きそばパンにして食べても美味しいよ♪	11日 ごはん きゅうにゅう 牛乳 マーボー <small>はるさめ</small> 春雨 バンサンスー マーラカオ <small>ふうむ</small> 風蒸しパン いつものマーボー豆腐に春雨を入れました	12日 ごはん きゅうにゅう 牛乳 さかな 魚のベーコンチーズ <small>や</small> 焼き オニオンサラダ はる <small>やさい</small> 春野菜のコンソメスープ New
15日 ごはん きゅうにゅう 牛乳 ゆーりんちー 油淋鶏 ビーフンサラダ く 臭だくさん <small>ちゅうか</small> 中華スープ	16日 ハヤシライス きゅうにゅう 牛乳 やさい 野菜ソテー フルーツヨーグルト 運動会練習の疲れが出ていませんか？ 豚肉のビタミンB1 + 果物のクエン酸で疲れをとろう	17日 ごはん きゅうにゅう 牛乳 ポテトチーズオムレツ ドレッシングサラダ こまつな 小松菜のスープ	18日 ごはん きゅうにゅう 牛乳 さけ 鮭のちゃんちゃん <small>や</small> 焼き きりほしだいこん すのもの 切干大根の酢の物 とうふ 豆腐のすまし汁	19日 <small>うんどうかいおうえん</small> 運動会応援メニュー★ ごはん きゅうにゅう 牛乳 とんかつ そ <small>やさい</small> 添え野菜 あぶらあ 油揚げのみそ汁 つぶつぶみかんゼリー 明日は運動会です 自分に、相手に勝つ！ New
22日  ふりかえきゅうぎょうび 振替休業日 うんどうかい <small>つか</small> 運動会お疲れ様でした	23日 く 臭だくさん <small>ふたどん</small> 豚丼 きゅうにゅう 牛乳 キャベツのみそ汁 こくとう 黒糖くずもち 運動会の疲れが残っても食べやすい 丼にしました	24日 ごはん きゅうにゅう 牛乳 さば <small>しおや</small> の塩焼き みすな 水菜ときゅうりの梅 <small>うめあ</small> 和え あつあ 厚揚げのみそ汁 伊根の蒲入水産さんから新鮮なお魚を届けてもらっています	25日 ごはん きゅうにゅう 牛乳 とり <small>て</small> 鶏肉の照り焼き みすな 水菜のおひたし きりほしだいこん うまに 切干大根の旨煮 与謝野町産の水菜を使います	26日 ごはん きゅうにゅう 牛乳 ちくわ <small>あ</small> のカレー揚げ キャベツ <small>こんぶあ</small> の昆布和え しん <small>しる</small> 新たまねぎのみそ汁 まっちゃん <small>こめこ</small> 抹茶の米粉ケーキ 5月は新茶の季節です
29日 ごはん きゅうにゅう 牛乳 ヤンニョムチキン ねぎのサラダ じゃがいものみそ汁 New	30日 ごはん きゅうにゅう 牛乳 だいず 大豆とひじきのかき揚げ こまつな <small>あ</small> 小松菜のごま和え こうや <small>たまご</small> 高野豆腐の卵とじ 与謝野町産の小松菜を使います	31日 こくとう 黒糖パン きゅうにゅう 牛乳 マーレードポーク きゅうりと水菜 <small>みすな</small> のさっぱりサラダ く 臭だくさんスープ 味付けパン 黒糖パンなどのパンも出るのでお楽しみに	 地元産の食材 お米・牛乳・魚・たまご は 葉ねぎ・水菜・土しょうが たまねぎ・小松菜	

*献立内容は学校行事、物資購入などの都合により、変更することがあります。ご了承ください。