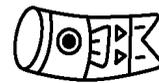
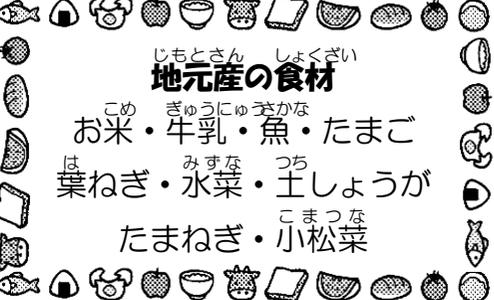




5かつ こんだてひょう



月	火	水	木	金
1日  いわたきまつ 岩滝祭り 	2日 <small>ひこんだて</small> こどもの日 献立 ごはん きゅうにゅう 牛乳 こいのぼり <small>はるま</small> 春巻き きゅうりともしのナムル ちゅうか 中華スープ	3日  けんぽうきねんび 憲法記念日 	4日  みどりの日 	5日  こどもの日 
8日 ごはん きゅうにゅう 牛乳 <small>はる</small> 春キャベツのメンチカツ <small>こまつな</small> 小松菜のツナマヨ ジュリエンヌスープ <small>ジュリエンヌとは フランス語で 「千切り」を意味します</small>	9日 ごはん きゅうにゅう 牛乳 アジフライ <small>しん</small> 新たまねぎのおかか <small>あ</small> 和え <small>しる</small> じゃがいもとたまねぎのみそ汁	10日 コッペパン きゅうにゅう 牛乳 や 焼きそば ドレッシングサラダ わかめスープ <small>焼きそばパンにして 食べても 美味しいよ♪</small>	11日 ごはん きゅうにゅう 牛乳 <small>はるさめ</small> マーボー春雨 バンサンスー マーラカオ風蒸しパン <small>いつものマーボー豆腐に 春雨を入れました☆</small>	12日 ごはん きゅうにゅう 牛乳 <small>さかな</small> 魚のベーコンチーズ焼き オニオンサラダ はるやさい 春野菜のコンソメスープ <small>New</small>
15日 ごはん きゅうにゅう 牛乳 <small>ゆーりんちー</small> 油淋鶏 ビーフンサラダ <small>く</small> 臭だくさん <small>ちゅうか</small> 中華スープ	16日 ハヤシライス きゅうにゅう 牛乳 <small>やさい</small> 野菜ソテー フルーツヨーグルト <small>運動会練習の疲れが 出ていませんか? 豚肉のビタミンB1</small>	17日 ごはん きゅうにゅう 牛乳 ポテトチーズオムレツ ドレッシングサラダ <small>こまつな</small> 小松菜のスープ	18日 ごはん きゅうにゅう 牛乳 <small>さけ</small> 鮭のちゃんちゃん焼き <small>きりほしだいこん すのもの</small> 切干大根の酢の物 <small>とうふ</small> 豆腐のすまし汁 <small>さけ</small> 鶏肉の照り焼き <small>とりにく</small> 鶏肉の照り焼き <small>みすな</small> 水菜のおひたし <small>きりほしだいこん うまに</small> 切干大根の旨煮	19日 <small>うんどうかいおうえん</small> 運動会応援メニュー ごはん きゅうにゅう 牛乳 <small>とんかつ</small> とんかつ <small>そ やさい</small> 添え野菜 <small>あぶらあ</small> 油揚げのみそ汁 <small>しる</small> つぶつぶみかんゼリー <small>明日は運動会です 自分に、相手に勝つ!</small>
22日  ふりかえきゅうぎょうび 振替休業日  <small>うんどうかい つかさま</small> 運動会お疲れ様でした☆	23日 <small>く</small> 臭だくさん <small>ふたどん</small> 豚丼 きゅうにゅう 牛乳 <small>キャベツのみそ汁</small> <small>こくとう</small> 黒糖くずもち <small>運動会の 疲れが残っても 食べやすい 丼にしました</small>	24日 ごはん きゅうにゅう 牛乳 <small>さばのしおや</small> さばの塩焼き <small>みすな</small> 水菜ときゅうりの梅和え <small>あつあ</small> 厚揚げのみそ汁 <small>伊根の 蒲入水産さんから 新鮮なお魚を 届けて もらっています</small>	25日 ごはん きゅうにゅう 牛乳 <small>とりにく</small> 鶏肉の照り焼き <small>みすな</small> 水菜のおひたし <small>きりほしだいこん うまに</small> 切干大根の旨煮 <small>与謝野町産の 水菜を 使います</small>	26日 ごはん きゅうにゅう 牛乳 ちくわのカレー揚げ キャベツの昆布和え <small>しん</small> 新たまねぎのみそ汁 <small>まっちゃん こめこ</small> 抹茶の米粉ケーキ <small>5月は 新茶の 季節です</small>
29日 ごはん きゅうにゅう 牛乳 ヤンニョムチキン ねぎのサラダ <small>しる</small> じゃがいものみそ汁 <small>New</small>	30日 ごはん きゅうにゅう 牛乳 <small>だいず</small> 大豆とひじきのかき揚げ <small>こまつな</small> 小松菜のごま和え <small>こうやとうふ たまご</small> 高野豆腐の卵とじ <small>与謝野町産の 小松菜を 使います</small>	31日 <small>こくとう</small> 黒糖パン きゅうにゅう 牛乳 マーレードポーク <small>みすな</small> きゅうりと水菜のさっぱりサラダ <small>く</small> 臭だくさんスープ <small>味付けパン 黒糖パンなどの パンも出るので お楽しみに</small>	 地元産の食材 お米・牛乳・魚・たまご 葉ねぎ・水菜・土しょうが たまねぎ・小松菜	

*献立内容は学校行事、物資購入などの都合により、変更することがあります。ご了承ください。