



4かつ こんだてひょう



令和5年度

岩滝小学校

月	火	水	木	金
<p>＼ ご入学・ご進級おめでとうございます! ／</p> <p>給食は、子どもたちの成長を考えて、エネルギー量や栄養バランスを考えた旬の食材や地場産物を取り入れて作っています!</p> <p>この1年間を心身ともに元気に過ごせるよう食事面からサポートしていきたいと思ひます</p> <p>よろしくお願ひいたします!</p>	<p>地元の食材</p> <p>お米・牛乳・魚・たまご</p> <p>葉ねぎ・水菜・ほうれん草</p> <p>土しょうが・キャベツ・小松菜</p>	<p>6日</p> <p>始業式</p>	<p>7日</p> <p>入学式</p>	
<p>10日</p> <p>短縮授業</p>	<p>11日 入学・進級お祝ひ献立</p> <p>カレーライス</p> <p>牛乳</p> <p>ドレッシングサラダ</p> <p>フルーツ白玉</p> <p>人気のカレーから給食が始まります☺</p>	<p>12日</p> <p>あけぼのライス</p> <p>牛乳</p> <p>鶏肉のから揚げ</p> <p>キャベツのレモン和え</p> <p>コンソメスープ</p> <p>「あけぼの」とは夜が明け始め空が明るくなる状態のことを言ひます☀</p>	<p>13日</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>マーボー豆腐</p> <p>中華サラダ</p> <p>焼き餃子</p>	<p>14日</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>さばのみそ煮</p> <p>ほうれん草のごま和え</p> <p>にゅうめん</p> <p>全校約280切れのさばを大きな鍋でじっくりコトコト煮込みます☺</p>
<p>17日</p> <p>たけのこごはん</p> <p>牛乳</p> <p>ちくわの磯辺揚げ</p> <p>小松菜の梅おかか和え</p> <p>豚汁</p> <p>旬のたけのこをたくさん使ひます☺</p>	<p>18日</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>春キャベツのハンバーグ</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>野菜たっぷりスープ</p> <p>春の柔らかいキャベツをたっぷり入れたふんわりハンバーグです☺</p>	<p>19日</p> <p>コッペパン</p> <p>牛乳</p> <p>春色グラタン</p> <p>水菜とツナのサラダ</p> <p>豆豆ミネストローネ</p> <p>1年生初めてのパン給食☺</p> <p>岩滝小学校の給食のパンは舞鶴から届けてもらひています☺</p>	<p>20日</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>魚のから揚げ〜ピリッとソース〜</p> <p>中華風おひたし</p> <p>チンゲン菜のスープ</p>	<p>21日</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>鶏肉のパン粉焼き</p> <p>コロコロサラダ</p> <p>豚肉とレタスのスープ</p>
<p>22日(土) PTA総会</p> <p>炊き込みピラフ</p> <p>牛乳</p> <p>臭だくさんポトフ</p> <p>フルーツゼリー</p>	<p>25日</p> <p>アスパラとしらすのごはん</p> <p>牛乳</p> <p>鶏肉の天ぷら</p> <p>水菜のおひたし</p> <p>若竹汁</p> <p>春が旬のアスパラを使ひます! 春の味を楽しんでください☺</p>	<p>26日</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>魚のピザ焼き</p> <p>キャベツのパペロンチーノ</p> <p>オニオンスープ</p>	<p>27日</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>鶏肉のレモンソース和え</p> <p>じゃがいものきんぴら</p> <p>キャベツのみそ汁</p> <p>鶏肉を揚げてレモンソースをからめます☺</p>	<p>28日</p> <p>春のちらし寿司</p> <p>牛乳</p> <p>磯香和え</p> <p>豆腐のすまし汁</p> <p>オレンジ</p> <p>たけのこが入ったちらし寿司です☺</p>

* 献立内容は学校行事、物資購入などの都合により、変更することがあります。ご了承ください。