

2がつ こんだてひょう

令和4年度 岩滝小学校

月	火	水	木	金
 <p>地元の食材 お米・牛乳・魚・たまご・葉ねぎ みずな 水菜・ほうれん草・白菜・土しょうが キャベツ・にんじん・れんこん・大根</p>	<p>1月24日は「給食記念日」です！ 給食のことについて考え、感謝の心とマナーを見直す機会にしましょう！ 給食の献立は「日本の郷土料理」「世界の味めぐり」です！</p>	<p>1日 6年生マナー給食！！ 味付けパン 牛乳 ビーフカツ デミグラスソース ココロサラダ フォークとナイフを使って食べます コーンポタージュ 豆乳プリン</p>	<p>2日 ごはん 牛乳 大豆のマッシュポテト 磯香和え 真だくさんみそ汁</p>	<p>3日 節分献立 ごはん 牛乳 いわしのかば焼き 昆布和え 黒豆をじっくり焼いて砂糖をからめます 大根のみそ汁 黒豆の砂糖がらめ</p> 
<p>6日 <<韓国>> ごはん 韓国の主食は日本と同じように「お米」です 牛乳 韓国料理は香辛料の唐辛子や香味野菜のにんにく、ねぎ、しょうがなどが チヂミ チャプチェ たくさん使われています トックスープ</p>	<p>7日 <<中国>> ごはん 中華料理といえばマーボー豆腐！ 牛乳 マーボー豆腐 中華サラダ カリカリじゃこ</p>	<p>8日 5年生マナー給食！！ コッペパン 牛乳 ポークソテー オレンジソース フレンチサラダ フォークとナイフを使って食べます いろいろ野菜のポタージュ チョコプリン</p>	<p>9日 <<インド>> まめまめ 豆カレー インドの風土や文化から生まれたのがスパイス料理です 牛乳 キャベツのレモン和え フルーツヨーグルト</p>	<p>10日 <<スペイン>> パエリア スペインは海に面しているため海の幸を生かした料理がたくさんあります 牛乳 スパニッシュオムレツ ドレッシングサラダ コンソメスープ</p> 
<p>13日 <<沖縄県>> ジュース 沖縄のまぜごはんです豚肉が入っています 牛乳 マーミナーチャンプル 沖縄の方言でマーミナー=もやし チャンプル=炒め物 にんじんしりしり 沖縄もずくスープ</p>	<p>14日 <<愛知県>> ごはん 味噌カツ 味噌だれをかけます 愛知県は味噌文化！ 牛乳 味噌カツ みずな 水菜のおひたし 赤だし</p>	<p>15日 <<兵庫県>> たこめし 「明石のタコは立って歩く」と言われるほど身がしまって美味しいと有名です 牛乳 たまねぎの天ぷら 淡路島のたまねぎは甘くて有名です！ 磯香和え ばち汁</p>	<p>16日 <<和歌山県>> 梅干しづくりが盛んです カリカリ梅ごはん 牛乳 鶏肉の照り焼き 高野豆腐の由来になった高野山は和歌山県にあります！ ほうれん草のごま和え 高野豆腐の卵とじ</p>	<p>17日 <<北海道>> ごはん 北海道の鮭は漁獲量日本一 牛乳 鮭のちゃんちゃん焼き 小松菜としめじのおひたし バターを使ったみそ汁です どさんこ汁</p>
<p>19日(日) PTA総会 ハヤシライス 牛乳 大根とねぎのサラダ りんご</p>	<p>21日 <<岩滝>> しょうがごはん 丸く握ったものを岩滝では「てっぽう」と言います 牛乳 ちくわの天ぷら ほうれん草のおひたし 切干大根の旨煮</p>	<p>22日 <<伊根町>> ごはん 伊根からへしこを届けてもらい焼いてほぐしてへしこコロケ コロケに入れます 牛乳 ちくわのマヨネーズ和え 白菜のみそ汁</p>	<p>23日 てん のう たんじょうび 天皇誕生日 </p>	<p>24日 <<与謝野町>> いりこぎごはん 与謝野町の郷土料理です 牛乳 鶏肉のみそだれかけ キャベツの昆布和え 豆腐のすまし汁</p>
<p>27日 ごはん 牛乳 厚揚げの中華風煮 バンバンジー キャラメルポテト</p>	<p>28日 ごはん 牛乳 チキン南蛮 ひじき入りきんぴら 白菜のみそ汁</p>	<p>テーブルマナー給食を実施します！！ 今年も4～6年生はテーブルマナー給食を実施します！ フォークとナイフを使って上手に食べましょう！！ 他の学年はお箸を使って食べます★</p>	<p>＼ 2月3日は節分です！ ／ 節分にまく豆のことを「福豆」と言い、炒った豆を神棚にそなえておき、豆まきのあと自分の年よりひとつ多く豆を食べます それはさらに1年が幸福が続くように願ってです 今年の恵方は「南南東のやや南」です 無言でお願い事をしながら巻きすしを丸かぶりしましょう</p> 	

*献立内容は学校行事、物資購入などの都合により、変更することがあります。ご了承ください。