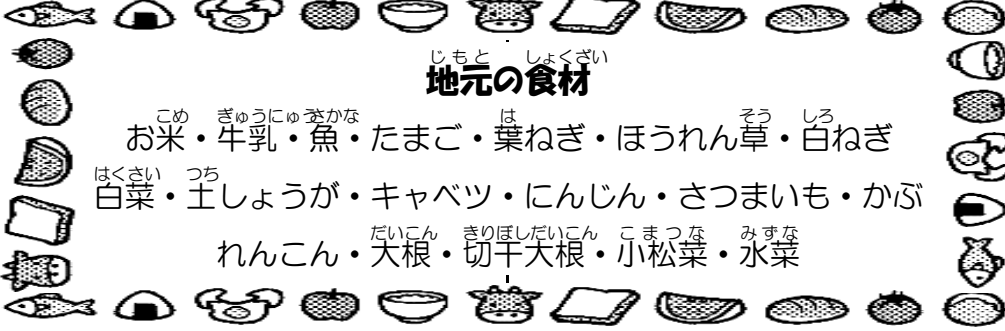









1がつ こんだてひょう

令和4年度

岩滝小学校

月	火	水	木	金
 <p>地元の食材 <small>じもと しよくざい</small> お米・牛乳・魚・たまご・葉ねぎ・ほうれん草・白ねぎ 白菜・土しょうが・キャベツ・にんじん・さつまいも・かぶ れんこん・大根・切干大根・小松菜・水菜</p>	<p>11日 <small>がっききゆうしよく</small> 3学期給食スタート★</p> <p>ごはん <small>ぎゆうにゆう</small> 牛乳 ウィンナー入り春巻き 大根とねぎのサラダ 中華スープ</p>	<p>12日</p> <p>ごはん <small>ぎゆうにゆう</small> 牛乳 魚のピリッとジャン たたきごぼう 雪見汁</p> <p><small>いねから届いた</small> 伊根から届いた <small>しんせんなさわらを</small> 新鮮なさわらを 使用します☺</p>	<p>13日</p> <p>ちらし寿司 <small>ぎゆうにゆう</small> 牛乳 紅白なます 白菜のすまし汁 みかん</p>	
<p>16日</p> <p>ごはん <small>ぎゆうにゆう</small> 牛乳 白菜の昆布和え 鶏すき焼き煮 栗きんとん</p> <p> 金運・勝負運up↑</p>	<p>17日</p> <p>ごはん <small>ぎゆうにゆう</small> 牛乳 八宝菜 切干大根ナムル ごまの米粉ケーキ</p> <p><small>すりごまといりごまを</small> すりごまといりごまを <small>いつものケーキに</small> いつものケーキに 入れて焼きます! ごまの香りと プチプチした食感を 楽しんでね🍪</p>	<p>18日</p> <p>黒糖パン <small>ぎゆうにゆう</small> 牛乳 鶏肉のパン粉焼き かぶとツナのサラダ 冬野菜のクリームシチュー</p>	<p>19日</p> <p>ごはん <small>ぎゆうにゆう</small> 牛乳 焼きさばのみぞれかけ 小松菜のごま和え 豚汁</p> <p><small>旬の大根を使った</small> 旬の大根を使った <small>大根おろしを</small> 大根おろしを たっぷりかけて 食べてください🍲</p>	<p>20日</p> <p>ハヤシライス <small>ぎゆうにゆう</small> 牛乳 ポテトサラダ りんごゼリー</p> <p><small>すりおろし</small> すりおろし <small>りんごの入った</small> りんごの入った ゼリーです🍏</p>
<p>23日</p> <p>ごはん <small>ぎゆうにゆう</small> 牛乳 えのきバーグの照り焼きソースかけ 小松菜としめじのおひたし 油揚げのみそ汁</p>	<p>24日</p> <p>ごはん <small>ぎゆうにゆう</small> 牛乳 鮭グラタン 大根サラダ 白菜スープ</p> <p></p>	<p>25日</p> <p>コッペパン <small>ぎゆうにゆう</small> 牛乳 焼きそば ドレッシングサラダ みそワントンスープ</p> <p> New★</p>	<p>26日</p> <p>キムタクごはん <small>ぎゆうにゆう</small> 牛乳 鶏肉のから揚げ 中華サラダ 白ねぎのスープ</p> <p><small>みんな大好き♡</small> みんな大好き♡ キムタクごはん と 鶏肉のから揚げ!!</p>	<p>27日</p> <p>ごはん <small>ぎゆうにゆう</small> 牛乳 しろふき大根の肉みそかけ 小松菜のおひたし 筑前煮</p> <p><small>冬に美味しい大根を</small> 冬に美味しい大根を <small>だし汁でコトコト煮ます!</small> だし汁でコトコト煮ます! 特製の肉みそにかけて 食べてください🍲</p>
<p>30日</p> <p>他人丼 <small>ぎゆうにゆう</small> 牛乳 磯香和え チョコプリン</p> <p>11月の学校閉鎖中で 食べられなかった献立を 今回リベンジします!</p>	<p>31日</p> <p>チキンライス <small>ぎゆうにゆう</small> 牛乳 魚の香草パン粉焼き 切干サラダ 貝たくさんスープ</p>	<p> 新しい年が始まりました /</p> <p>あけましておめでとうございます★</p> <p>今年もみなさんの健康を願って、安心安全で美味しい給食をつくりたいと思います</p> <p>よろしくお願ひします!</p> <p>1月は体を温める冬野菜をたくさん使っています</p> <p>3学期もしっかり食べて心も体も元気にすごしましょう!</p> <p>  </p>		

*献立内容は学校行事、物資購入などの都合により、変更することがあります。ご了承ください。