

12月13日(木) 1年体験学習(食育)

伊根町食生活改善推進委員さんを講師に招き、
地元の食材を使ったバランスの良い食事作りに挑戦しました。

献立は、・カレー風味ミルクライス ・鶏肉のマーマレード焼き ・ポパイスープ
・サツマイモのチーズサラダ ・豆腐とバナナのプリンケーキ の5品でした。



みんなでわいわいと。



こちらは女子のグループです。



サツマイモを切っています。



こちらはタマネギ。



ブロッコリーも。



味付けはどうでしょう？



盛り付けています。



みんなでいただきました。