



学校だより

ホームページ 城陽市立今池小学校 で 検索

令和7年（2025年）
9月30日発行
第7号

<めざす児童像>

- ・よく考える子
- ・助け合う子
- ・体をきたえる子

全体児童数 305人



水分補給の大切さ

体育部 井ノ崎 雄飛

近年、夏場の気温上昇や運動量の増加により、子どもたちの体調管理には「水分補給」がますます重要になっています。体育の授業や休み時間に元気いっぱい体を動かす小学生ですが、大人よりも体内の水分調節機能が未発達なため、脱水症状を起こしやすいと言われています。

水分が不足すると、集中力の低下や疲労感の増加、熱中症のリスクにつながります。実は「喉が渴いた」と感じた時点で、すでに体は水分不足を起こし始めているのです。そのため、授業や運動の前後だけでなく、休憩中や日常生活の中でも、こまめな水分補給を心がけることが大切です。

また、水分の種類もポイントです。通常の活動では、水や麦茶で十分ですが、汗を多くかいたときには、塩分やミネラルを含む飲み物が効果的です。糖分の多い飲み物は飲み過ぎに注意が必要です。

本校でも、体育の授業中には「喉が渴く前に飲む」ように、こまめな水分補給を指導しています。ご家庭でも水筒を忘れずに持たせていただき、日常から水分補給の習慣をつけていただければと思います。

子どもたちが安全に、そして思い切り体を動かして学べるように。学校と家庭が協力して水分補給の大切さを伝えていければいいですね。



【運動会に向けて】

赤白帽、体操服のゼッケンの確認をお願いします。

体育の授業が連日続きますので、体操服の洗濯にお手間をとらせることになりますが、よろしくお願ひします。洗濯が間に合わない場合は、「白いTシャツ」、「黒系のハーフパンツ」等を代用していただいて構いません。

熱中症対策としてスポーツドリンクを持たせても結構です。但し、スポーツドリンクだけを持たせるのではなく、必ずお茶か水も一緒に持たせてください。また、いつもより多めにお茶を持たせるなどの配慮をしていただけすると助かります。

体調等がすぐれず体育の授業を見学する場合は、無理をせず、担任まで連絡してください。

【運動会の練習の様子】

9月は、例年と比べても暑い日が多く、なかなか外での体育の練習ができない中でも、子ども達は、ダンスや競技の練習に励んでいました。子ども達は、学年練習やブロック練習など普段の体育の授業とは少し違い、緊張感を持っていつも以上に真剣な様子でした。本番で、練習の成果を発揮できるように、子ども達が自分なりに頑張ってくれたらと思います。



【運動会が延期の場合について】

運動会が、雨天等で10月16日(木)に延期された場合、11日(土)は全学年、B4校時で6年生も12時10分下校となります。

延期に関わらず、17日(金)は振替休日です。

雨天延期の場合については、午前7時30分までに保護者宛のメール配信及び学校ホームページにてお知らせいたします。※詳細については、別紙を参照してください。

【赤い羽根共同募金募金は、教育活動にも活用されます】

本校は今年度も城陽市社会福祉協議会から「福祉協力校」の指定及び補助金を受け、地域の福祉教育や理解教育などの事業に取り組みます。

この補助金は、10月から行われる赤い羽根共同募金が主な財源となっていますので、ご理解くださいよう、お願い申し上げます。



裏面につづく

10月



令和7年度		10月行事予定	城陽市立今池小学校					
日	曜日	学校行事	各学年終了時刻					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	水	B校時 全校体育②2h 6年係活動②6h		13:55				14:45
2	木	全体②(予)	14:35		15:25			
3	金		14:35		15:25			
4	土							
5	日							
6	月	あいさつ運動	14:10		15:00			
7	火	委員会③(後期)※3・4年5h	14:35		15:25			
8	水	B校時 全校体育③(予行)12h 6年係活動③6h		13:55				14:45
9	木	全体③(予)	14:35		15:25			
10	金	B5校時(1-5年) 6年運動会前日準備6h		14:05				14:55
11	土	B4校時(1-5年)※6年は写真撮影片付け等終了後下校 運動会(AM)		12:10				12:40
12	日	今池小学校区民運動会						
13	月	(スポーツの日)	14:35		15:25			
14	火							
15	水		14:10					
16	木	B5校時 運動会予備日(1-4h) S C		14:05				
17	金	振替休日						
18	土							
19	日	区民運動会(予)	14:10					
20	月	学力補充⑦(低)ふれあいトークDAY	(12年補充児童は 15:00)		15:00			
21	火	3年しょうゆもの知り博士出前授業23h	14:35		15:25			
22	水	2年栄養指導34h		14:10				
23	木		14:35		15:25			
24	金	4年校外学習(琵琶湖博物館・矢橋帰帆島公園)	14:35		15:25			
25	土	親子ふれあい広場(AM)青少年の意見発表(PM)						
26	日							
27	月	1年今池保小交流23h	14:10		15:00			
28	火	クラブ⑤(後期)スマイル班遊び(赤)	14:35		15:25			
29	水	※タブレット持ち帰り(オンライン) 学びタイム⑤(3-6年)	14:10		15:00			
30	木	S C スマイル班遊び(白)	14:35		15:25			
31	金	1年校外学習(京都水族館) 駅伝試走※5・6年対象者のみ放課後太陽が丘	14:35		15:25			

【気象警報発表時の措置の変更について】

以前お知らせした通り、城陽市立幼稚園・小中学校においては、気象警報発表時の臨時休校の判断時刻を従前の午前10時から午前9時に変更となりました。

午前7時現在発表中	午前9時までに解除	午前9時現在発表中
自宅待機	速やかに集団登校	臨時休校

【城陽市小学校駅伝の試走について】

日時: 10月31日(金)6校時終了後 15:30~16:30 場所: 太陽が丘

5・6年生の駅伝大会に出場予定の対象児童のみ、6校時終了後、駅伝大会に向けての試走を実施します。文化パルク城陽前から市のマイクロバスで太陽が丘まで行きます。練習後、学校に戻ってくる時間が17時前後になる可能性があります。

【令和8年度入学児童就学時健康診断について】

11月13日(木)14:00~受付: 13:45~

就学時健診に伴い、1・2年生の児童につきましては、11月13日(木)は、B4校時で、給食終了後 13:05下校となります。なお3年生以上は、B6校時で、14:55下校となります。

【授業参観・懇談会について】

11月14日(金)5校時 13:50~14:35【授業参観】 6校時 14:40~15:25【懇談会】

(詳細については、後日配布の別紙案内を参照してください。)



今年度も青少健の皆様やPTA本部役員の皆様の協力の下、様々な活動を行っております。

今後の予定

★今池小学校区民運動会

・10月12日(日) 8:30~今池小運動場

雨天時: 19日(日)に順延

自治体関係なく今池小学校の児童は参加可能です!

★今池小PTA親子ふれあい広場

・10月25日(土) 10:00~11:30 今池小学校北校舎1F・体育館

(※詳細については別紙案内を参照してください)

★青少健花壇整備~花いっぱい運動~

・11月4日(火) 11:50~ 昼休みは5・6年生の環境委員の児童も参加。

ご自由にご参加ください。
ブースのお手伝いをしていただける方も募集中です。