



- ・よく考える子
- ・助け合う子
- ・体をきたえる子



今池っ子の体をつくる学校給食!!

給食部 谷口 佳代子

子どもたちは学校の給食を毎日とても楽しみにしています。食事は、運動にも学習にも必要なエネルギーを作り、健康を維持・増進していくためにとても大切です。

学校では、給食センターと連携して、子どもたちが興味を持って楽しく食事ができるよう、様々な取組を行っています。

城陽市の特産物を使い地産地消を意識した献立や四季の移り変わりを感じさせる行事献立、食事を自分で選択するセレクト給食、たくさんの人と食事を楽しむパーティー給食（卒業お祝い給食）などを通して、食に関する興味を持ってもらえるよう取り組んでいます。また、給食センターから月に1度、食事のマナーやその日の給食の献立に合わせた日本全国のご当地の食事についての動画が配信され、給食時に子どもたちは楽しみながら視聴しています。「世界無形文化遺産」に登録された「和食」を楽しむ献立も毎月楽しむことができます。

お家ではどのような食事をしていますか。食事はバランスが大切です。好きなものばかり食べていると栄養が偏ってしまいます。家族で食卓を囲みながら、会話や食事を楽しみたいですね。



<給食の始まり>



給食の始まりは、今から130年ほど前の明治22年、家が貧しくてお弁当を持ってこれない子どもにお坊さんが昼食を出していました。当時はおにぎりや漬け物と焼き魚というとてもシンプルな食事でしたが、みんな大喜びで食べたそうです。しかし、戦争が始まり、食べ物が不足すると、給食も続けられないところが多くなってきました。今のよう、栄養バランスや味付けの工夫がされた温かい給食が食べられることは、とてもありがたいことです。

《クリーン活動&今池小学校花壇整備～花いっぱい運動》

今年度も青少健の皆様や地域・保護者の皆様の協力のもと、今池小学校通学路クリーン活動と今池小学校花壇整備～花いっぱい運動～を実施することができました。

大変お世話になり、ありがとうございました。



青少健主催の今池校区クリーン活動が行われました。各地域をスタートし、ゴミを拾いながら今池小学校に集まってもらいました。

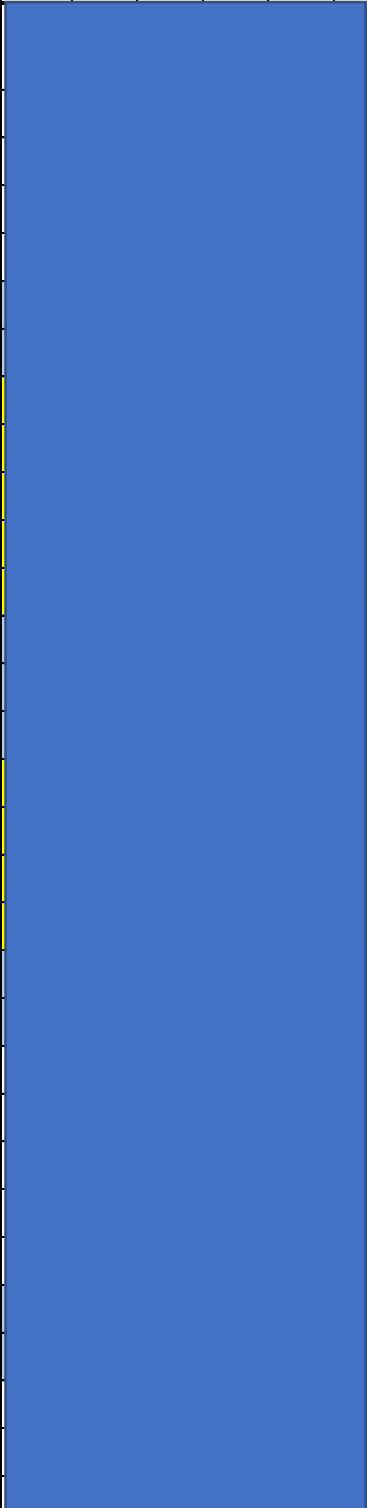
みなさんに頑張っていたいただいたおかげで、たくさんのゴミが集まり、とてもきれいになりました。

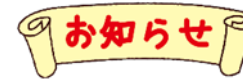
朝から、正門付近の花壇などの整備をしていただきました。昼休みには5、6年生の環境委員の児童も加わり、プランターに花の苗を植えました。

色とりどりの花が植えられ、とても華やかになりました。



【7月行事予定】

		令和6年度	7月行事予定	城陽市立今池小学校											
日	曜日	学校行事	各学年下校時刻												
			1年	2年	3年	4年	5年	6年							
1	月	体測 あいさつ運動 学力補充⑤(低)													
2	火	SC クラブ④													
3	水	通学班会5h(一斉下校)													
4	木														
5	金	6年租税教室 大縄祭り													
6	土														
7	日														
8	月	B校時													
9	火	B4校時 個別懇談①													
10	水	B4校時 個別懇談② ※タブレット一斉持ち帰り(オンライン)													
11	木	B4校時 個別懇談③													
12	金	B4校時 給食終了 個別懇談④													
13	土														
14	日														
15	月	(海の日)													
16	火	B4校時													
17	水	B4校時													
18	木	B4校時 SC													
19	金	B3校時 終業式・大掃除													
20	土														
21	日														
22	月														
23	火	夏季補習①★3・4年→8時45分～10時★5・6年→10時15分～11時30分													
24	水														
25	木	夏季補習②★3・4年→8時45分～10時★5・6年→10時15分～11時30分													
26	金	夏季補習③★3・4年→8時45分～10時★5・6年→10時15分～11時30分													
27	土														
28	日														
29	月														
30	火														
31	水														



★全学年、7月8日(月)はB校時、9日(火)～12日(金)は、B4校時(※給食後下校)になります。
12日(金)で給食終了のため、16日(火)～18日(木)は12:10下校で、19日(金)はB3校時で11時20分下校です。
 ★7月23日(火)、25日(木)、26日(金)の夏季補習については、全員対象ではありません。3年生～6年生までの参加対象児童には、担任を通じてお便りをお渡しします。

《個別懇談会について》

先日お便りでお知らせしましたが、今年度も個別懇談会を実施いたします。お子様の1学期の様子など、短時間ではありますが、お話ししたいと思っています。ご予約の方、よろしくお願いします。

7月 9日(火) 大堀、駅前高背

10日(水) 水主、島ノ宮、枇杷庄

11日(木) 西ノロ・大三戸、敷島

12日(金) 富ノ里、水主団地



《タブレットの持ち帰りについて》

7月10日(水)にタブレットを持ち帰ります。それぞれの児童が家でタブレットでの課題に取り組み、翌日の7月11日(木)に担任の先生に提出することになっています。※課題については、学年ごとに異なります。

今回の持ち帰り課題は、オフラインでできるものなので、家でインターネットにつないでいただく必要はありません。子ども達には、「タブレット持ち帰りの約束」を事前に指導しています。この機会にご家庭でも子ども達のタブレット学習の様子を見ていただきたいと思います。

《熱中症予防のお願いについて》

暑い日が続き、水筒のお茶が足りないという事がよく見られます。お茶が無くなった場合は、職員室にて水分補給を行えるようにしていますが、限りがあるので、お茶かお水を多めに持たせてください。校内では、衛生面のことと考えて、自分のお茶や水を友達にあげないことも指導しております。併せて帽子(登下校時や外での活動等)とタオルやハンカチ(手を拭く、汗を拭く等)もお願いします。

また、先日お知らせしたとおり、熱中症予防のためにスポーツドリンクの持参については、10月中旬頃までの期間は認めます。ただし、スポーツドリンクだけではなく、必ずお茶か水も一緒に持たせてください。また、衛生面を考慮して、間違いがおこらないように、ペットボトルフォルダ等に入れて持たせてください。ご理解・ご協力よろしくお願いします。

また、暑さ指数(WBGT)によっては、授業内容の変更や運動の制限などがあります。ご了承ください。