

みんなで、明るく楽しい学年にするために !!

「中学生の一日」

1 登 校

- ① 通学路を通して登校しましょう。
- ② 自転車通学の生徒は、安全に十分気をつけ必ずヘルメットを着用して（あごひももしめて）登校しましょう。学校に到着したら自転車は所定の位置にきちんとおくようにしましょう。
- ③ 自転車に必ず鍵をかけ、ヘルメットは教室のロッカーにいれるようにしましょう。
- ④ 時間に余裕を持って登校し、カバンから必要なものを机の中に入れ、カバンは後ろのロッカーに入れましょう。
- ⑤ 8：30には朝読書が開始できるよう、着席しておくこと。

2 朝読書・朝学活

- ① 8：30～8：40は静かに読書です。
- ② 8：40からは朝学活です。
- ③ 体調の悪い人は、健康観察で担任に申し出ましょう。

3 授 業

- ① トイレや水分補給は休み時間に済ませて、チャイムの3分前行動を心がけましょう。教科の先生が教室に到着する前に自分の席に着席し、教科の準備をしましょう。
- ② 授業中は集中して、積極的に取り組みましょう。
- ③ 特別教室などでの授業は、休み時間の間に移動しましょう。
- ④ 教科係は、次時の連絡が必要な時は教科担当の先生に聞いて、終学活で連絡黒板に書き、みんなに連絡しましょう。
- ⑤ 必要な教科書やワーク類は持ち帰り、家でしっかりと勉強しましょう。置いて帰ってよい教科書・ワーク・ファイルは各教科担任の先生の指示に従いましょう。
- ⑥ 自主学习ノートを活用して、毎日家で勉強する習慣を身につけましょう。

4 給 食

- ① 給食係、当番で速やかに給食の準備をしましょう。担当者は必ずエプロンとマスクを着用しましょう。1週間ごとに当番にあたっていた人が、責任を持ってエプロンを持ち帰り、洗濯して翌週の人にひきつぎましょう。
- ② 当番以外の人は、手を洗い、給食の準備をしましょう。
- ③ 配膳、準備が終わったら、「いただきます」の合図で食べましょう。先生の指示で食べ終わった人から片付けを開始し、片付けが終わったら、自席に着席しましょう。
- ④ 給食終了のチャイムがなれば、「ごちそうさま」の合図で給食を終え、みんなで後かたづけをしましょう。

5 昼休み・休み時間

- ① 5校時開始の5分前の予鈴が鳴ったら、授業の準備をしましょう。
- ② 休み時間等も含めて、登校してから終学活が終わるまで、先生の許可なく学校から出られません。
- ③ ボールの使用についてはルールを守って遊びましょう。

6 清 掃

- ① みんなで、自分の役割分担をしっかりと果たしましょう。
- ② 自分の担当が早く終わったら、他の人の担当も手伝うようにしましょう。

7 終学活

- ① 清掃が終わったら着席して、終学活の準備をして担任の先生を待ちましょう。
- ② 担任の先生からの連絡をしっかり静かに聞きましょう。
- ③ 終学活が終わったら、早く着替えて部活動に行きましょう。用事のある人はすぐに下校しましょう。

8 部活動

- ① 部活動に参加して、1年～3年の、チーム・ワークをしっかりとつくりましょう。
- ② 部活動が学校生活に生かせるようにしましょう。
- ③ 部活動を休む時は顧問の先生又は、キャプテンに連絡しましょう。

9 下 校

- ① 下校時間を守り、登校時と同じように安全には十分気をつけ、自転車通学者はヘルメットを必ず着用しましょう。

10 その他

- ① 更衣について
体育の着替え 各学年の定められた更衣場所で着替えましょう。
1時間目が体育の場合は8:30までに着替えておくこと。
6時間目が体育の場合は授業終了後、制服に着替えなくてもよい。
部活動の着替え 体育と同じ。
- ② 貴重品、不要物、はさみ、カッターなど危険なものは学校には持ってきてはいけません。
- ③ 体育と指定された授業以外、校内では体操服から制服に着替えましょう。

一日一日を大切に生活しましょう！