

維孝館中だより

維孝館学園
宇治田原町立維孝館中学校

令和3年度 5号 (7月20日)
Tel.88-2106 FAX88-2423

学校教育目標

- 夢に向かって自ら学ぶ人
- 人とのつながり(絆)を大切にする人
- 誇りを持ってふるさとを語れる人

学校経営方針

知・徳・体の調和がとれ自・和を大切にできる体系的な教育をすすめ、家庭・地域と協働する学校づくり

夏休みを迎えるにあたって

校長 池尻 一広



長い梅雨がようやく明け、早朝から夏の暑さを運んでくる太陽が昇り、セミの合唱があちこちから聞こえてくるようになってまいりました。

1学期の充実度はどうでしたか。明日から夏休みになります。去年は、とても短い夏休みでしたが、今年は8月26日まで例年通りの日数になります。新型コロナウイルスの関係で残念ながら無観客での開催となりましたが、夏季大会や吹奏楽コンクールに参加する人は集中し、全力を注いでこれまでの取組を十分に発揮しましょう。

さて、これまでの夏休み中の生活のリズムはどうでしたか。一度、朝早く起きると次の日も同じような時間帯に目が覚めたことはありませんか。その逆に遅く起きると次の日も遅くなる。このようなことは誰もが経験することだと思います。皆さんの体には体内時計があるといわれています。地球が24時間で自転する周期にほぼ合わせるいくつかの遺伝子からなる体内時計細胞があるというものです。体内時計は約25時間に設定されているようです。朝日を浴びるとリセットされるそうです。毎日、朝日を意識し、体内時計をリセットして自分のリズムをしっかりとつくりましょう。

次は、学習です。暑さと向き合うことになるとと思います。できる限り効率的な学習を進めましょう。自分に合った時間の使い方はありますか。短い時間のサイクルで集中して学習すると効果的であるという研究があるそうです。60分学習を続けるよりも、休憩を取りながら15分間の学習を3回(25分を2回など)を行う方が、テストなどの結果が良かったという人もいます。学習だけでなく、15分学習(休憩)15分楽器練習(休憩)15分体力づくり(休憩)15分学習等も効果的かもしれません。ぜひ、効果的な自分にあった学習時間サイクルを探してみましょう。

保護者の皆様、地域の皆様、本日で1学期が終了いたしました。今年度も新型コロナウイルスの感染予防に努め、学校行事等の変更もしながら、これまで学習や部活動を進めてまいりました。多くの場面で、ご理解、ご協力を賜りありがとうございました。夏休み中もよろしくお願いいたします。



1年生 学年行事1

《夏季休業中の行事予定》



行動指針：「**時間を守る**こと」
「**清掃を**しっかりやること」
「**あいさつ**をすること」

月	日	曜日	行事等	給食	月	日	曜日	行事等	給食
7	20	火	1学期終業式	×	8	10	火	学校閉校日	—
	21	水	綴喜夏季大会	—		11	水		—
	22	木	綴喜夏季大会	—		12	木		—
	23	金	綴喜夏季大会	—		13	金		—
	24	土		—		14	土		—
	25	日	山城夏季大会	—		15	日		—
	26	月	山城夏季大会	—		16	月		—
	27	火		—		17	火		—
	28	水		—		18	水		—
	29	木	府夏季大会	—		19	木		—
	30	金	府夏季大会	—		20	金	1年ふりスタ、2年学力アップ、3年リーダー活動	—
31	土		—	21	土		—		
8	1	日		—	22	日		—	
	2	月		—	23	月	1年ふりスタ、2年学力アップ、3年リーダー活動	—	
	3	火		—	24	火		—	
	4	水		—	25	水		—	
	5	木		—	26	木		—	
	6	金	府吹奏楽コンクール	—	27	金	2学期始業式、生徒会委員会、部活動なし・給食なし	×	
	7	土		—	28	土		—	
	8	日		—	29	日		—	
	9	月		—	30	月	身体測定 (45分×6)	○	
				31	火		○		



3年生 学年集会 ↑

- 9月 2日(木) PTAあいさつ運動
- 4日(土) PTA美化清掃活動
- 11日(土) 体育大会(午前中開催)
- 16日(木) PTAあいさつ運動
- 25日(土) 綴喜新人陸上大会

※新型コロナウイルスの関係等により変更させていただくことがあります。

有意義な夏休みにするために〔生徒指導部より〕

夏休みは、学校からの学習課題に早めに取り組み、普段できない事にも挑戦しましょう。生活面では、交通事故や水難事故などには十分に気をつけ、感染症対策をはじめ体調管理にも心掛けましょう。

インターネットや携帯電話の使用にあたっては、特にSNS等でトラブルが発生しないように注意しましょう。



2年生が警察の方からSNS等について講義を受けました。↑

三者面談 ありがとうございました

保護者の皆様には、暑い中、またたいへんお忙しい中来校いただきありがとうございました。1学期を振り返りかえり、これから取り組むこと等についてお話ししていただきました。今後も学校と連携を深めていただきますようお願い申し上げます。

夏休みの連絡先について

夏休み中の平日 午後5時～午前8時30分 の時間帯の電話につきましては自動音声によるメッセージでの対応とさせていただきます。

○夏休みの平日 維孝館中学校 88-2106

○緊急連絡先 (新型コロナウイルスの関係の連絡、緊急を要する事)

土、日、祝日 宇治田原町役場 88-2250

8月10日(火)～13日(金)、16日(月) 宇治田原町教育委員会 88-6612

保護者の皆様にはご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。