



ほけんだより 9月

令和8年9月1日(火)
京都府立井手やまぶき支援学校
保健室

夏休みが終わり、いよいよ2学期がスタートしました。夏休みの思い出はたくさんできましたか？
2学期は、楽しい行事がたくさんありますね。生活習慣を整えて、「こころ」も「からだ」も元気に学校生活を送りましょう。

まだまだ暑い日が続きますが、みなさんが元気いっぱい活動する姿を保健室から応援しています。



9月の保健行事日程

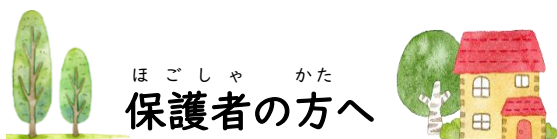
2日(水)	発育測定(高等部)
3日(木)	発育測定(中学部)
4日(金)	発育測定(小学部)
8日(火)	修学旅行前健康診断(対象者)



抜け出せ! 夏休みモード



こんなケガをしたならなにをする?



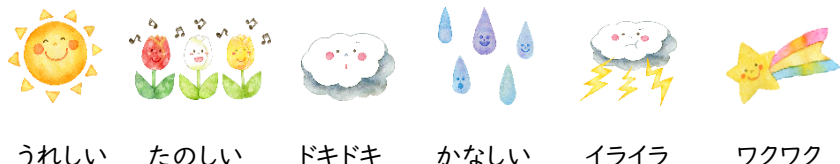
①「夏休み明け健康調査」について

お子さまの夏休み中の健康状態と生活の様子を把握するため、「夏休み明け健康調査」について、9月8日(火)までに御提出をお願いします。なお、夏休み中に病院を受診された等、学校に伝えておいた方が良いでしょう。担任までお知らせください。

② 薬の預かりについて

夏休み前に保健室より返却していた薬で、2学期以降も薬を学校に預ける場合は、薬を御持参ください。変更がある場合は、薬と一緒に服薬依頼書の御提出をお願いします。

久しぶりの学校で、ドキドキしますね。楽しみだけど、ちょっと心配・不安な気持ちもあるかもしれません。今日のあなたの「こころの天気」はどうですか？話を聞いてほしい時は、いつでも、保健室に来てくださいね。



うれしい たのしい ドキドキ かなしい イライラ ワクワク



季節の変わり目は体調を崩しやすいので、無理をせず気をつけて過ごしましょう。