

ほけんだより

はるやす 春休み号



令和8年3月19日(木)
京都府立井手やまぶき支援学校
保健室

あす 明日からいよいよ春休みですね。

ねんかん みな いっしょうけんめい ちようせん ともだち
この1年間、皆さんが一生懸命いろいろなことに挑戦したり、たくさんの友達と

たの す せいちよう すがた み てき ながて
楽しく過ごしたりして、とても成長する姿を見ることが出来ました。苦手なことを

こくふく あたら ちから み つ
克服したり、新しいことにチャレンジしたりする力が身に付きましたね。



はるやす 春休みはリフレッシュして、「こころ」も「からだ」も健康に整えましょう。

がつ しぎようしき にゆうがくしき みな げんき すがた あ たの
4月の始業式・入学式で皆さんの元気な姿に会えることを楽しみにしています。

はや お からだ やす
早く寝て体を休める！



はや お あたま
早起きで頭がすっきり！



よの
生活リズムを
身につけよう

げん き
元気に
勉強や運動！



あさ
朝ごはん
で
パワーチャージ！



春休みのうちに
やっておこう

✓ 気になるところの
治療

✓ 身の回りの整理

✓ 靴や服のサイズの
確認

✓ 借りたものを返す

✓ 新年度の準備



1年間、健康に過ごせたかぶー。
4月から、元気なみんなに会えるのを
楽しみにしているぶー。

保健室からの

お知らせ

● 保護者の方へ ●

【全員対象】

提出日：在校生 始業式4月8日(水)
新1年生 入学式4月9日(木)

①保健調査票について

在校生については、返却した保健調査票の内容を御確認いただき、追加・変更と確認の押印をお願いします。新1年生については、学部が変わるため、新たな様式を配布しますので、そちらを御提出ください。

②安全カードについて

在校生・新1年生ともに、新たな様式を配布しますので、御提出ください。

【該当者のみ】

③学校で預かっていた薬について

薬は年度末なので、全員返却します。新年度に服薬が必要な場合は、新しい服薬依頼書(※2枚目に詳細記載)と薬の説明書のコピーとともに、薬の持参をお願いします。

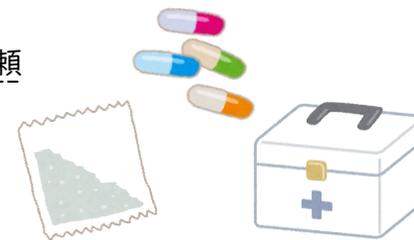
④主治医による「指示書」について

在校生については、「指示書」は原本をお返しますので、主治医に内容の変更がないかを確認・追記していただき、御提出をお願いします。新1年生については、学部が変わるため、新たな様式を配布しますので、そちらを御提出ください。

保護者の方へ



学校でお預かりしていた薬の返却の際に薬の取り扱いについての説明の紙と、新しい服薬依頼書等の書類をお渡しますので、4月に必要書類とともに、薬の持参をお願いします。
詳しくは、学校ホームページの本校における薬の取り扱いについてを御参照ください。



① 定期服薬依頼書

定期的(1か月以上)に毎日、決まった時間(昼食後等)に飲む内服薬等の依頼書です。薬は1週間分を週初めに持参してください。初回は、2回分の予備薬を持参するようにお願いします。

【提出書類】

- ①定期服薬依頼書(黄色用紙)
- ②薬についての説明書のコピー

② 臨時服薬依頼書

風邪や花粉症等で受診され、臨時的(1か月未満)に毎日、必要な場合の内服薬等の依頼書です。薬はその日に必要な量のみを、その都度持参してください。点眼薬、点鼻薬、軟膏等の外用薬も臨時服薬依頼書になります。使用する期間に応じて、必要な量を、持参してください。

【提出書類】

- ①臨時服薬依頼書(白色用紙)
- ②薬についての説明書のコピー

③ 頓服薬依頼書

軽度のアレルギー症状(花粉等)や、精神的不安定時、頭痛・生理痛等、症状が出た時に一時的に必要な内服薬等の依頼書です。薬は症状が出た時に必要な量と、2回分の予備薬を持参してください。

【提出書類】

- ①頓服薬依頼書(緑色用紙)
- ②薬についての説明書のコピー

④ 緊急時等服薬依頼書

てんかん発作や、食物アレルギー等、緊急時に使用する薬の依頼書です。緊急搬送の可能性がある場合は、依頼書とともに主治医による指示書が必要となる場合があります。薬は症状が出た時に必要な量と、2回分の予備薬を持参してください。

【提出書類】

- ①緊急時等服薬依頼書(ピンク色用紙)
- ②薬についての説明書のコピー

⑤ 指示書(主治医による)

てんかん発作や、基礎疾患等で、緊急搬送の可能性がある場合に、主治医の指示をいただく書類です。緊急時に使用する薬がある場合は、指示書とともに、緊急時等服薬依頼書の提出をお願いします。

【提出書類】

- ①指示書(青色用紙)

服薬依頼書は基本的には学校からお渡ししますが、①～③の服薬依頼書については、学校ホームページからダウンロードすることが可能です。④⑤の緊急時服薬依頼書と指示書(主治医による)は、詳細を聞き取った上で学校からお渡します。

